



## ŚWIĘTO POLICJI



**W wojewódzkich obchodach Święta Policji w Sandomierzu uczestniczyli minister spraw wewnętrznych i administracji Jerzy Miller oraz wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba. Podczas uroczystości uhonorowali odznaczeniami zasłużonych policjantów.**

Obchody rozpoczęła msza święta w Katedrze Sandomierskiej. Następnie uczestnicy przemaszewali na Rynek Starego Miasta, gdzie minister i wojewoda wręczyli odznaczenia państwowe i resortowe oraz akty nominacyjne na kolejne stopnie policjanczy. – *Cieszę się, że wizerunek polskiego policjanta zmienił się. Dzisiejszy stróż prawa to funkcjonariusz przyjazny, do którego mamy zaufanie, a nie człowiek uzbrojony po zęby* – powiedział Jerzy Miller. – *Gratuluję świętokrzyskiej policji postawy, dzięki której my, mieszkańcy regionu, czujemy się bezpiecznie. Życzę spokojnej i bezpiecznej służby* – dodała wojewoda. Ogółem w świętokrzyskim garnizonie nominacje na wyższe stopnie policjanczy otrzymało 844 świętokrzyskich funkcjonariuszy, a medalami i odznakami uhonorowanych zostało 102 stróżów prawa. Wręczono również odznaki: „Zasłużony Policjant”. I tak złotą, z rąk ministra, wojewody i Komendanta Głównego Policji gen. insp. Andrzeja Matejuka, otrzymał mł. ins. Paweł Zawierucha. Srebrną odznakę otrzymało sześciu policjantów, zaś brązową czterech. Uhonorowany odznaczeniem Ministra Obrony Narodowej został również Świętokrzyski Komendant Wojewódzki Policji w Kielcach insp. Mirosław Schossler – z rąk gen. bryg. Artura Kłosowskiego otrzymał Medal za Zasługi dla Obronności Kraju.

Na Bulwarze Nadwiślańskim odbył się również festyn rodzinny „Bezpieczeństwo i trzeźwy umysł – wspólna sprawa”, który uświetnił

m.in. koncert w wykonaniu Reprezentacyjnej Orkiestry Komendy Stołecznej Policji w Warszawie. W imprezie wzięli udział aktorzy-policjanci z serialu „Ojciec Mateusz”. Chętni mogli zobaczyć pokazy m.in. mody odblaskowej i tresury psa policyjnego, taktyki i techniki interwencji policyjnej oraz prezentację Chorągwi Rycerstwa Ziemi Sandomierskiej. Dużym zainteresowaniem cieszyło się stanowisko z symulatorem zderzeniowym, gdzie każdy mógł się przekonać, jak reaguje ciało i jakie odczucia towarzyszą podczas zderzenia samochodów. Odbyły się również liczne konkursy z nagrodami dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Przez cały czas trwania imprezy policjanci prowadzili egzaminy na kartę rowerową i znakowali jednoślady.

## RUSZYŁA BUDOWA WĘZŁA ŻYTNIA

**Budowa Węzła Żytia w Kielcach oficjalnie rozpoczęta. W ceremonii wbicia „pierwszej łopaty” wzięła udział wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba.**

W ramach inwestycji zaplanowano m.in. budowę wiaduktu nad skrzyżowaniem ulic Armii Krajowej – Żelaznej – Żytnej – Grunwaldzkiej, kompleksową przebudowę wiaduktu na ulicy Mielczarskiego oraz budowę dwóch tuneli dla pieszych i roweryzistów o długości 17 i 23 metrów. Gruntownej modernizacji poddane będą także ulice: Żelazna, Żytia, Armii Krajowej,



Grunwaldzka i Mielczarskiego.

Węzeł Żytia w Kielcach wybuduje konsorcjum firm: Radko sp. z o.o. oraz Kieleckiego Przedsię-

biorstwa Robót Drogowych. Inwestycja ma być gotowa w ciągu 15 miesięcy i będzie kosztować ponad 39 mln zł.

## NOWOCZESNE LABORATORIUM NA KÓŁKACH

**Wszechstronne pomiary hałasu będą głównym zadaniem nowoczesnego mobilnego laboratorium, które zaprezentowano przed Świętokrzyskim Urzędem Wojewódzkim. W prezentacji pojazdu wzięła udział wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba.**

„Automatyczny system mobilnego monitoringu hałasu”, bo tak fachowo nazywa się urządzenie, jest nowoczesnym laboratorium stworzonym na bazie samochodu Ford Transit. Pojazd umożliwia przeprowadzanie wszechstronnych pomiarów hałasu w środowisku, a odpowiednie zestawy mierników pozwalają na

realizację oceny hałasu komunikacyjnego lub hałasu przemysłowego, jak też ogólnych badań stanu środowiska akustycznego. Wyposażenie uzupełniającym jest m.in. 11-metrowy maszt pomiarowy służący do określania parametrów meteorologicznych panujących w czasie pomiarów oraz wykonywania badań na różnych wysokościach.

Dodatkowo w pojeździe zamontowano sprzęt komputerowy z oprogramowaniem umożliwiającym nie tylko zapis i bezpośrednią obróbkę pozyskiwanych danych pomiarowych, ale również realizację wszechstronnych analiz i opracowań, łącz-

nie z wizualizacją w postaci map akustycznych. Dzięki wyposażeniu pojazdu w niezależne, pojemne źródła zasilania istnieje możliwość wykonywania całodobowych badań w dowolnym miejscu bez korzystania z zewnętrznych sieci elektrycznych nawet przez okres do 7 dni.

Mobilne laboratorium służyć będzie inspektorom Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Kielcach. Nowoczesny system będzie wykorzystywany przez Inspektorat zarówno w ramach działalności kontrolnej, jak i przede wszystkim badań monitoringowych stanu środowiska.

## JEDZMY RYBY NA ZDROWIE

**„Jedz ryby w Świętokrzyskiem” to tytuł kampanii, którą wspiera wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba. Akcją mającą na celu m.in. uświadomienie, jak ważne jest uwzględnianie ryb w codziennej diecie, zainicjował happening, który odbył się 22 lipca na placu Artystów w Kielcach.**

W trakcie spotkania zaprezentowano ofertę stoisk agroturystycznych, wszyscy chętni mieli również okazję spróbować potraw z ryb przygotowanych przez kieleckich restauratorów oraz wziąć udział w konkursach. Imprezie towarzyszyły występy artystyczne. – *W naszym regionie jest już całkiem dużo hodowli ryb i coraz więcej ich właścicieli sięga po ministerialne dotacje. Tymczasem wciąż niewiele osób chce jeść ryby, a trzeba pamiętać, że mają one wiele aspektów zdrowotnych* – powiedział wojewoda.

Rybna dieta ma bardzo pozytywny wpływ na organizm człowieka – wspomaga prawidłowy rozwój oraz funkcjonowanie przez całe życie. Ryby są źródłem pełnowartościowego i łatwego przyswajalnego białka.

Tłuszcz zawarty w rybach jest jedynym zdrowym tłuszczem zwierzęcym. W przeciwieństwie do innych tłuszczów zwierzęcych, które w swym składzie zawierają kwasy tłuszczowe nasycone, składa się w dużej mierze z kwasów tłuszczowych wielonienasyconych. Najcenniejsze z nich to kwasy Omega-3, które chronią nas przed chorobami serca i nadciśnieniem tętniczym. Działają przeciwzakrzepowo i zapobiegają tworzeniu się zatorów w tętnicach i żyłach, obniżają ciśnienie krwi, podnoszą poziom dobrego cholesterolu i eliminują zły. Mają silne działanie przeciwmiażdżycowe. Wpływają także korzystnie na pracę mózgu. Osoby, które jeżdżą dużo ryb, są sprawniejsze umysłowo w starszym wieku i znacznie rzadziej zapadają na chorobę Alzheimera.

Ryby stanowią ważny składnik zdrowej diety, ponieważ dostarczają różnorodnych składników, których nie znajdziemy w innych pokarmach. Ryby stanowią doskonałe źródło witamin z grupy B, witaminy D, zawierają duże ilości białka, mierników i kluczowe kwasy tłuszczowe Omega-3, których nie

znajdziemy tak łatwo w innych pokarmach.

Happening na placu Artystów w Kielcach rozpoczął szereg imprez towarzyszących kampanii „Jedz ryby w Świętokrzyskiem”. Będą one miały na celu przedstawienie zalet zdrowej diety rybnej oraz zachęcenie mieszkańców województwa świętokrzyskiego do wprowadzenia do codziennego jadłospisu dań z ryb. W ramach akcji odbędą się m.in.: konferencja tematyczna połączona z wystawą tematyczną, zawody wędkarskie, konkurs kulinarny na najlepsze potrawy z ryb podczas Targów GASTRO TECH oraz konkurs kulinarny dla mieszkańców województwa świętokrzyskiego pt. „Świąteczna ryba na świętokrzyskich stołach”. Ponadto planowany jest szereg spotkań z mieszkańcami województwa świętokrzyskiego promujących kampanię.

Dodatkowym materiałem promującym kampanię będzie broszura kucharska, w której zostały zawarte przepisy na dania rybne. Swoje specjalizacje serwują w niej m.in. wojewoda oraz wicemarszałek województwa Grzegorz Świercz.

## MINISTER WRĘCZYŁ PROMESY

**Promesy dotacyjne na łączną kwotę 25 mln 600 tys. zł wręczył w Sandomierzu samorządowcom z województwa świętokrzyskiego minister spraw wewnętrznych i administracji Jerzy Miller. W spotkaniu uczestniczyła wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba.**

– *Cieszę się, bo te pieniądze trafiają w naprawdę w dobre ręce. Sprawdziłem, na ile państwo potrafiły wykorzystać już zimowe promesy i mogę państwa pochwalić – prace są już wykonane i rozliczone* – podkreślił minister Jerzy Miller.

Pieniądze trafiły do 8 powiatów oraz 44 gmin, zostaną one przeznaczone na usuwanie skutków powodzi, a zwłaszcza na



odbudowę zniszczonej infrastruktury drogowo-mostowej. Promesy przyznane przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych

i Administracji są kontynuacją likwidacji szkód wyrządzonych przez powódzie w latach 2008-2010.

## ODDALI HOŁD POWSTAŃCOM

**Pamięć walczących w Powstaniu Warszawskim uczcili kielczanie. W obchodach wzięła udział wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba oraz wicewojewoda Beata Oczkiewicz.**

Uroczystości 67. rocznicy wybuchu powstania rozpoczęła msza święta w Kościele Garnizonowym. Główne obchody w Kielcach odbyły się po nabożeństwie – na Skwerze Szarych Szeregów – gdzie przybyli przedstawiciele władz, kombatancki, żołnierze i mieszkańcy miasta. Punktualnie o godz. 17 rozległy się syreny alarmowe, następnie złożono kwiaty i ogłoszono okolicznościowe przemówienia.

