

# Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<http://www.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/3575,quotZyj-zdrowoquot-w-Staszowie.html>

18.05.2024, 18:03

Strona znajduje się w archiwum.

## "Żyj zdrowo" w Staszowie

W Parku im. Adama Bienia w Staszowie odbył się kolejny happening promujący aktywny styl życia, w ramach kampanii „Żyj zdrowo” organizowanej przez wojewodę Bożentynę Pałkę-Korubę i redakcję „Echa Dnia”.

**W Parku im. Adama Bienia w Staszowie odbył się kolejny happening promujący aktywny styl życia, w ramach kampanii „Żyj zdrowo” organizowanej przez wojewodę Bożentynę Pałkę-Korubę i redakcję „Echa Dnia”.**

W programie imprezy znalazły się m.in. pokazy ratownictwa medycznego przygotowane przez specjalistów ze szpitala powiatowego w Staszowie, konkursy z nagrodami oraz pokazy ćwiczeń Nordic Walking i fitness prowadzone przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Staszowie. Dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska z regionalnymi produktami. Wszyscy chętni, oprócz wykonywania ćwiczeń pod okiem fachowców, mogli zmierzyć poziom glukozy we krwi, poziom tlenu węgla w płucach, współczynnik BMI oraz skorzystać z porad dietetyków. Z recitale wystąpiła Małgorzata Nakonieczna, a popularne utwory wykonała Orkiestra Huty Szkła Tadeusza Wrześniaka i soliści z Domu Kultury w Staszowie.



---

Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót

---