

# Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<http://www.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/8912,Wojewoda-podsumowala-akcje.html>

23.04.2024, 22:16

Strona znajduje się w archiwum.

30.09.2014

## Wojewoda podsumowała akcję

W Polsce do udaru mózgu dochodzi średnio co 8 minut. Jest to trzecia, co do częstotliwości występowania, przyczyna zgonów oraz najczęstsza przyczyna niesprawności u ludzi powyżej 40. roku życia. Wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba prowadzi akcję informacyjną pod hasłem „Zdążyć przed udarem”, której celem jest poszerzenie wiedzy o udarze wśród mieszkańców naszego regionu. W Świętokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim podsumowano dotychczasowe działania w ramach kampanii.

Pracownicy urzędu wojewódzkiego już dziewiętnaście razy odwiedzili miasta powiatowe w regionie. Podczas każdego z nich na specjalnie przygotowanym stoisku można było otrzymać ulotki informujące o objawach udaru, zmierzyć sobie ciśnienie krwi, zmierzyć ilość dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu oraz uzyskać informacje dotyczące właściwego postępowania w przypadku udaru mózgu. Zamierzeniem wojewody jest zwiększenie szans pacjentów na najskuteczniejsze leczenie. Akcję wspierają konsultant krajowy ds. neurologii prof. Danuta Ryglewicz oraz konsultanci wojewódzcy: ds. neurologii - dr Anita Rosołowska oraz ds. ratownictwa medycznego - dr Marek Tombarkiewicz.

- Staramy się zwiększyć świadomość społeczną i stworzyć swojego rodzaju modę na znajomość objawów i procedury postępowania przy udarze - powiedziała wojewoda. Profesor Ryglewicz dodała, że kluczową rolę w zapobieganiu negatywnym skutkom udaru odgrywa sam pacjent, który samodzielnie rozpozna objawy, nie zlekceważy ich i wezwie samodzielnie pomoc lub zaalarmuje najbliższych.

Zachorowalność na udar w Polsce kształtuje się na poziomie europejskim, jednak śmiertelność w Europie Zachodniej to odpowiednio 18 do 25%, natomiast w Polsce wynosi około 40%. Niekorzystny jest również tzw. współczynnik niepełnosprawności chorych, którzy przeżyli udar mózgu. W krajach zachodnich około 50% chorych pozostaje niepełnosprawnymi, w Polsce współczynnik ten wynosi aż 70%. Zadaniem akcji wojewody jest zorganizowanie systemu opieki i wypracowanie schematu postępowania z chorym z udarem mózgu tak, aby zminimalizować skutki tej choroby. Z tego względu podczas konferencji w urzędzie wojewódzkim podpisano zalecenia w sprawie postępowania z pacjentami przy symptomatologii udaru mózgu pomiędzy Wojewodą Świętokrzyskim a Świętokrzyskim Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach.

Najskuteczniejsze leczenie można zastosować do 4,5 godziny po wystąpieniu objawów. Ogromną rolę w jak najszybszym rozpoczęciu leczenia ma sam pacjent. Niestety, świadomość objawów udaru jest mała. Pomimo, że są one łatwe do rozpoznania, tylko 35-50% chorych poznaje własne objawy jako udar mózgu. Każdy z nas, bez względu na wiek, może znaleźć się w sytuacji, gdzie ktoś z naszego otoczenia nagle zacznie się dziwnie zachowywać, mieć zaburzenia mowy, zawroty głowy, zaburzenia równowagi, opadnięty kącik ust czy trudności w wystawianiu. Wtedy bezzwłocznie trzeba

zadzwoń na numer ratunkowy 999 lub 112, bo tylko szybka reakcja może uratować życie i zdrowie.

Kolejne spotkania w ramach kampanii zaplanowano na październik



---

[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)

---