

# Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

---

<http://www.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/komunikaty/12817,Jak-przygotowac-sie-do-zimy.html>  
19.06.2024, 14:57

## Jak przygotować się do zimy

---

Zima jest szczególną porą roku. Zagrożenia z nią związane, jak np. długotrwałe, intensywne opady śniegu mogą paraliżować całe regiony. Do tego niska temperatura, która stanowi realne zagrożenie szczególnie dla osób dotkniętych problemem bezdomności. Zdarza się jednak, że ofiarami są także osoby starsze, mieszkające samotnie czy chore, ale również osoby, które zasnęły na dworze będąc pod wpływem alkoholu. Często ich życie zależy od naszej reakcji - od tego, czy wybierzemy numer alarmowy i powiadomimy odpowiednie służby o osobach potrzebujących pomocy. Nie bądźmy obojętni! Nie bójmy się dzwonić! Nasza reakcja może sprawić, że kogoś uda się uratować.

**Dzwońmy pod numer alarmowy 112, jeżeli posiadamy informacje o osobach potrzebujących pomocy.**

[Wykaz placówek świadczących usługi dla bezdomnych w woj. świętokrzyskim - zima 2017-2018](#)

Poradniki Rządowego Centrum Bezpieczeństwa:

[Jak przygotować się na CZAD](#)

[Jak przygotować się na podróż zimą SAMOCHODEM](#)

[PRAKTYCZNE PORADY w zakresie bezpieczeństwa w sezonie jesienno-zimowym](#)

[ZAGROŻENIA ZIMOWE - infografika](#)



# ZAGROŻENIA ZIMOWE

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

## W domu



odśnież dach i chodnik



usuń sople z dachu



korzystaj z bezpiecznych urządzeń grzewczych



nie zastaniaj kratki wentylacyjnych

## Wychłodzenia i odmrożenia



ubieraj się stosownie do pogody



reaguj na potrzebujących pomocy



nie rozgrzewaj się alkoholem



zadbaj o zwierzęta

## Podróż autem



korzystaj z zimowych opon



naładuj telefon, zabierz do auta ładowarkę



zatankuj samochód



zabierz przewody do rozruchu silnika

## Bezpieczny wypoczynek



nie pij alkoholu



na łyżwach ślizgaj się tylko w wyznaczonych miejscach



na nartach zjeżdżaj tylko na oznakowanych trasach



nie przywiązuj sanek do traktora, samochodu itp.

[rcb.gov.pl](http://rcb.gov.pl)

[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)