

# Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<http://www.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/komunikaty/25121,Konferencja-Jak-dbac-o-zdrowie-fizyczne-i-psychiczne-dzieci-i-mlodziezy-25-wrzes.html>

05.05.2024, 06:44

## Konferencja „Jak dbać o zdrowie fizyczne i psychiczne dzieci i młodzieży” - 25 września

**Wojewoda Świętokrzyski zaprasza na konferencję „Jak dbać o zdrowie fizyczne i psychiczne dzieci i młodzieży”, która rozpocznie się 25 września o godz. 10.00 w sali nr 12 Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego.**

Konferencja skierowana jest do dyrektorów, nauczycieli, wychowawców, pedagogów szkolnych i specjalnych, psychologów i rodziców dzieci i młodzieży uczęszczającej do szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych z terenu województwa świętokrzyskiego. Tematyka poruszana w ramach spotkania będzie dotyczyła problematyki związanej ze zdrowiem psychicznym, aktywnością ruchową i współczesnymi uzależnieniami dzieci i młodzieży.

Osoby zainteresowane udziałem w spotkaniu proszone są o zgłoszenie e-mailem: [konferencja@kielce.uw.gov.pl](mailto:konferencja@kielce.uw.gov.pl) lub telefonicznie: 41 342 13 20, 41 342 17 01 do 12 września 2023 r. Decyduje kolejność zgłoszeń. Udział w konferencji jest bezpłatny.

### **Program:**

**10.00 - 10.15:** otwarcie konferencji i powitanie zaproszonych gości;

**10.15 - 10.40:** „Depresja u dzieci i młodzieży” - lek. med. Aleksandra Olawska-Szymańska - konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży (Oddział Psychiatrii Dziecięcej Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy);

**10.40 - 11.00:** „Znaczenie zachowań sedentarnych dla jakości życia osobniczego. Jak zadbać o narząd ruchu?” - dr hab. Wojciech Kiezbak, prof. UJK - konsultant w dziedzinie fizjoterapii (Świętokrzyskie Centrum Pediatrii w Kielcach);

**11.00 - 11.30:** „Uzależnienia chemiczne w wieku dorastania. Czynniki chroniące i specyfika leczenia” - dr n. med. i n. o zdr. Anna Przenzak - kierownik Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach (Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy);

**11.30 - 12.00:** „Uzależnienie od smartfona i internetu u dzieci i młodzieży a ich zdrowie psychiczne” - dr n. med. Justyna Świerczyńska - konsultant w dziedzinie psychologii klinicznej (UJK Kielce).

**12.00 - 12.30:** przerwa kawowa;

**12.30 - 13.15:** „Wpływ środowiska rodzinnego na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży” - Mirek Stanisławski - nauczyciel, dydaktyk, pedagog, terapeuta;

**13.15 - 13.40:** „Otyłość - narastający problem wśród dzieci i młodzieży” - lek. med. Elżbieta Skotarczyk-Kowalska - konsultant w dziedzinie endokrynologii i diabetologii dziecięcej;

**13.40 - 14.00:** podsumowanie i zakończenie konferencji.

# JAK DBAĆ O ZDROWIE PSYCHICZNE I FIZYCZNE DZIECI I MŁODZIEŻY?

## KONFERENCJA

dla dyrektorów, nauczycieli i pedagogów placówek oświatowych  
z województwa świętokrzyskiego oraz rodziców  
dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół.

**Świętokrzyski Urząd Wojewódzki:  
25 września 2023 r., godz. 10.00-14.00**

### Tematyka:

- Depresja u dzieci i młodzieży;
- Znaczenie zachowań sedentarnych dla jakości życia osobniczego.  
Jak zadbać o narząd ruchu?
- Uzależnienia chemiczne w wieku dorastania. Czynniki chroniące  
i specyfika leczenia;
- Uzależnienie od smartfona i internetu u dzieci i młodzieży  
a ich zdrowie psychiczne;
- Wpływ środowiska rodzinnego na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży;
- Otyłość - narastający problem wśród dzieci i młodzieży.

Na konferencję zaprasza



**Wojewoda Świętokrzyski  
Zbigniew Koniusz**

Osoby zainteresowane udziałem w spotkaniu proszone są o zgłoszenie -  
e-mail: [konferencja@kielce.uw.gov.pl](mailto:konferencja@kielce.uw.gov.pl) lub tel.: 41 342 13 20, 41 342 17 01 do 12 września 2023 r.  
Decyduje kolejność zgłoszeń. Udział w konferencji jest bezpłatny.



[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)