

NR 78 · LUTY 2013 · CZASOPISMO BEZPŁATNE

WĘDROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI

· MIESIĘCZNIK ŚWIĘTOKRZYSKIEGO URZĘDU WOJEWÓDZKIEGO W KIELCACH ·

Temat miesiąca

Weganizm - z czym to się je?

Dla poprawy bezpieczeństwa

Rok Pieszego

Naziemna telewizja cyfrowa

Bądźmy gotowi na zmiany

W numerze

Styczniowy przegląd wydarzeń.....	3
Temat miesiąca	4
„Laur Świętokrzyski 2012”.....	6
Cyfrowo od czerwca.....	6
Wieści z urzędu	7
Pomoc dla pokrzywdzonych	8
Nabór rozpoczęty.....	8
Rok 2013 Rokiem Pieszego.....	9
Informacyjna akcja „skarbowki”.....	9
Ludzie naszego regionu	10
Poznaj świętokrzyskie zakątki	10
Warto posłuchać	11
Warto obejrzeć	11
Co? Gdzie? Kiedy?.....	12
Przepisy kulinarne	12



Fotofelieton

Postać w zimowej scenerii 2 - nasza odpowiedź gazecie.

Konkurs dla czytelników

Rozwiązanie konkursu z poprzedniego numeru:



To Rokosz Zebrzydowskiego.

Rokosz ów - czyli zbrojne powstanie szlachty - zawiązany został w 1606 roku przez część magnatów przeciwko Zygmuntovi III Wazie, który atakowany był za dążenia do wzmocnienia swej władzy.

Rokosze domagali się ograniczenia uprawnień króla i przestrzegania wolności wyznania, niechętnie przy tym spoglądano na kontreformacyjną politykę władcy, zarzucając mu faworyzowanie jezuitów znajdujących się w jego otoczeniu. Ultrakatolickie nastawienie Zygmunta III z pewnością było powodem zaostrzenia sporu z magnatami, wśród których znajdowali się różnowiercy. Z oczywistych względów szlachcie nie podobały się dążenia króla do ustanowienia dziedziczności tronu oraz pozbawienia magnaterii wielu przywilejów.

Inicjatorem zwołania zjazdów szlacheckich w Steżycy i Lublinie w roku 1606 był marszałek wielki koronny Mikołaj Zebrzydowski, który po śmierci Jana Zamoyskiego stanął na czele opozycji przeciw Zygmuntovi III. Współpracowali z nim Jan Szczyński Herburt, Stanisław Stadnicki i podczaszy litewski Janusz Radziwiłł. Wezwana przez zjazd w Lublinie szlachta licznie przybyła do Sandomierza, gdzie zawiązano konfederację. Po obietnicach ze strony władcy wprowadzenia tzw. artykułów sandomierskich pod obrady sejmu doszło do ugody pod Janowcem. Przywódcy rokoszan wraz z częścią szlachty nie uznali jednak ugody i wymówili posłuszeństwo królowi. Efektem była zbrojna konfrontacja.

Wojska rokoszan poniosły klęskę w bitwie pod Guzowem w 1607 roku, ulegając armii królewskiej dowodzonej przez hetmanów Stanisława Żółkiewskiego i Jana Karola Chodkiewicza. Sam rokosz zakończył się kompromisem: postulowane reformy nie weszły w życie, zaś rokoszanie ukorzyli się przed królem. „W oczach potomnych,

ów rokosz stał się owocem urażonej pychy magnackiej, albo ostatnią, zakrojoną na wielką skalę, próbą ratowania słabnącej Rzeczypospolitej” - pisze Henryk Wisner. „Wyrazem sprzeciwu warcholów wobec króla, który dążył do wzmocnienia władzy, bądź następstwem niezadowolenia dobrych obywateli z jego rządów. Różniono się w ocenie przyczyn, celów, przebiegu wydarzeń, ale zgadzano się przeciwieństwie w ocenie następstw, iż zaprzepaszczone - Zygmunta III lub rokoszanie - możliwość zejścia z drogi prowadzącej do klęski”.

Powyżej: portret Zygmunta III Wazy pędzla Martina Kobera.

Nagrodę w naszym konkursie otrzymuje Stanisław Pawlik. Gratulujemy! (prosimy o kontakt z redakcją).

Nasze kolejne pytanie:

Drobnicowiec zbudowany w 1970 roku dla Polskich Linii Oceanicznych, zatonął 15 lat później na Morzu Północnym wraz z całą niemal załogą, nosił nazwę jednego ze świętokrzyskich miast. Jak nazywał się ów statek handlowy?

Na odpowiedzi czekamy do 15 marca 2013 r. pod numerem telefonu 41 342 12 32 lub adresem poczty elektronicznej: agata.wojda@kielce.uw.gov.pl (prosimy o podanie imienia i nazwiska oraz telefonu kontaktowego). Wśród czytelników, którzy udzielą prawidłowych odpowiedzi, rozlosujemy nagrody.

Wydawca:

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach
Al. IX Wieków Kielc 3, 25-516 Kielce
www.kielce.uw.gov.pl
tel. 41 344 29 56, fax 41 344 48 32
e-mail: wojewoda@kielce.uw.gov.pl

Miesięcznik redaguje Biuro Prasowe Wojewody
tel. 41 342 12 32

(Agata Wojda – rzecznik prasowy wojewody)
e-mail: agata.wojda@kielce.uw.gov.pl

Skład i łamanie: COLOR PRESS art Sp. z o.o.
www.colorpress.com.pl

Styczniowy przegląd wydarzeń



Wiersze Urszuli Kozłowskiej „Co najbardziej lubią dzieci” oraz „Dobrawrózka” czytała dzieciom z Przedszkola Samorządowego nr 34 w Kielcach wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba. Spotkanie z maluchami

odbyło się w ramach akcji „Cała Polska czyta dzieciom”. Kampania trwa już blisko 12 lat, w tym czasie jej organizatorom udało się zmienić świadomość społeczną dotyczącą roli czytania w rozwoju dziecka i zwrócić uwagę, że czytanie maluchom jest najlepszą inwestycją w ich przyszłość.



Wicewojewoda Grzegorz Dziubek uczestniczył w uroczystości wmurowania kamienia węgielnego pod budowę Szpitalnego Oddziału Ratunkowego powstającego przy Wojewódzkim Szpitalu

Zespolonym w Kielcach. Nowy oddział będzie się mieścić w jednopiętrowym budynku, o łącznej powierzchni ponad 2,5 tysiąca metrów kwadratowych i zostanie połączony z gmachem szpitala specjalnym łącznikiem. Koszt inwestycji wyniesie 16 milionów złotych, a zakończenie budowy planowane jest na jesień tego roku.



Akty nadania obywatelstwa polskiego wręczyła wojewoda 52 osobom. Uroczystość odbyła się w Sali Lustranej Wojewódzkiego Domu Kultury w Kielcach. - Stając się obywatelami polskimi przyjmują

Państwo do swoich serc podstawowe elementy państwowości polskiej. Życzę Wam, abyście znaleźli w Polsce życliwość i możliwość rozwoju, w tym roku i kolejnych latach - mówiła Bożentyna Pałka-Koruba. Obywatelstwa otrzymało 25 osób z Ukrainy, 6 obywateli Rosji, 5 obywateli Armenii, 3 obywatele Białorusi, 2 obywatele Algierii oraz po jednym z Rumunii, Tunezji, Indii, Uzbekistanu, Republiki Południowej Afryki, Kazachstanu, Jordanii, Niemiec, Grecji, Szwecji, Litwy. W 34 przypadkach obywatelstwo zostało nadane przez Prezydenta RP, w pozostałych 18 decyzje o przyznaniu obywatelstwa polskiego podjęła wojewoda.

W uroczystościach obchodów 150. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego wzięła udział wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba. W Suchedniowie złożyła kwiaty przed tablicą upamiętniającą rocznicę tego zrywu



Bodzentyn do Wąchocka. Rocznicowe uroczystości zakończyło wspólne podpisanie przez władze Szydłowca, Suchedniowa, Bodzentyna i Wąchocka aktu upamiętniającego 150. rocznicę powstania. W Wąchocku odsłonięty został pomnik generała Mariana Langiewicza, jednego z dowódców wojsk powstańczych. Centralne obchody 150-lecia powstania objął honorowym patronatem Prezydent RP.



W o j e w o d a p r z e w o d n i c z y ł a p o s i e d z e n i u Wojewódzkiej Komisji Dialogu Społecznego. Spotkanie odbyło się w Świątokrzeskim Urzędzie Wojewódzkim. W trakcie posiedzenia

przedstawiono informacje na temat aktualnej sytuacji Kieleckich Kopalni Surowców Mineralnych S.A. oraz informacje dotyczące obecnej skali zjawiska nieuczciwej konkurencji na rynku wyrobów hutniczych w kontekście działalności Huty Celsa Ostrowiec. Podczas dyskusji zwrócono również uwagę na planowaną restrukturyzację w stacjach sanitarno-epidemiologicznych w naszym regionie oraz projekt Aktualizacji Strategii Rozwoju Województwa Świętokrzyskiego do 2020 roku. Gościem specjalnym spotkania był Josep Vilaseca, prezes Grupy Celsa.



Laptopy w ramach pilotażu programu rządowego „Cyfrowa szkoła” otrzymali uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Czyżowie Szlacheckim w gminie Zawichost oraz ze Szkoły

Podstawowej nr 2 w Jędrzejowie. Komputery wręczył wicewojewoda Grzegorz Dziubek. Rządowy program rozwijania kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie stosowania technologii informacyjno-komunikacyjnych „Cyfrowa szkoła” jest realizowany od 4 kwietnia 2012 r. i zakończy się 31 sierpnia 2013 r. W jego ramach 402 szkoły podstawowe w całej Polsce otrzymają dofinansowanie o łącznej wartości niemal 44 mln zł na zakup nowoczesnego sprzętu multimedialnego.

Temat miesiąca

Weganizm - z czym to się je?

Odżywianie się wyłącznie pokarmem pochodzenia roślinnego - taką, krótką definicję możemy przeczytać w „Słowniku języka polskiego” PWN. Czy aby nie jest ona zbyt uproszczona? Zresztą trudno mówić tu o jakimś zdefiniowaniu weganizmu, bo to pojęcie znacznie wychodzi poza ramy schematu i potocznie utartych stereotypów. Zatem co tak naprawdę oznacza „wege”?

Sami weganie mówią o stylu życia, którego fundamentalną zasadą jest, ogólnie ujmując, niewykorzystywanie zwierząt. Tak więc nie jedzą mięsa, ryb i owoców morza, nabiału, miodu, nie używają żelatyny czy gliceryny. Weganizm jednak nie przejawia się tylko w codziennej diecie - większość wegan zdecydowanie odrzuca korzystanie z produktów, ubrań ze skór, futer, jedwabiu czy wełny, a także zwykłego, niewegańskiego mydła albo szamponu. - *Kiedyś, dawno temu, byłam wegetarianką, to trwało 6 lat, ale nie była to świadoma decyzja, lecz chęć wyróżnienia się, zwrócenia na siebie uwagi wśród innych buntowników w wieku dojrzewania. Sposób, w jaki żyję teraz jest moim świadomym wyborem. Zmieniłam filozofię odżywiania się z dwóch powodów: ze względu na zdrowie, jak również z powodu zabijania żywych, odczuwających istot. Nie chce uczestniczyć w tym procederze, po prostu nie chcę zabijać* - opowiada Patrycja, która od trzech lat jest wierna zasadom kuchni wegańskiej.

Samo słowo „veganizm” wzięło się od skrócenia wyrazu wegetarianizm. Pomysł bliski tym ideom kielkował w głowie Donalda Watsona, który jeszcze jako chłopiec, niezwykle wrażliwy, sprzeciwił się zabijaniu zwierząt. Urodzony w 1910 roku w Yorkshire młody Watson często spędzał wakacje u swojego wuja w tradycyjnym, pełnym zwierząt gospodarstwie. Tam też był świadkiem świnioobicia i od tego momentu został wegetarianinem.



Najbardziej znana fotografia Donalda Watsona, założyciela Stowarzyszenia Wegańskiego; autor: Joe Connolly

procesie hodowli i przemysłu. Te obserwacje dały mu siłę do stworzenia, jakże popularnego dziś, ruchu, który w 1944 roku zyskał nazwę weganizmu. Ta decyzja silnie związana była z niemożnością wyodrębnienia ze Stowarzyszenia Wegetariańskiego wolnej od nabiału sekcji. To dlatego, wraz z żoną, 1 listopada założył Stowarzyszenie Wegańskie. Od tego czasu 1 listopada każdego roku obchodzony jest Światowy Dzień Wegan. W Polsce sytuacja ma się nieco inaczej ze względu na tradycję dnia

Wszystkich Świętych, ale polscy weganie mają swoje święto miesiąc wcześniej, przy okazji Światowego Dnia Wegetarian.

Zatem co zyskują weganie? Oprócz świadomości nieuczestniczenia w procesie wykorzystywania i zabijania zwierząt, dieta wegańska gwarantuje zdrowie. - *Jestem*



Wegańskie masło pietruszkowe, fot. Ewa Puławska



Kotlecki z płatków owsianych, fot. Ewa Puławska.

Na szczęście znalazł oparcie wśród najbliższych, dlatego mógł podążyć tą właśnie ścieżką. W swoim życiu zwracał szczególną uwagę na brutalność ludzi wobec zwierząt w

zwolenniczką diety bazującej na roślinach, której istotą jest uporządkowanie gospodarki trawiennej organizmu. Już po trzecim dniu diety niskokalorycznej zamiast trawić to, co dostarczamy z zewnątrz, organizm przełącza się na trawienie endogenne, czyli zaczyna trawić tkanki niepotrzebne, np. blaszki miażdżycowe, tłuszcz, cholesterol, kwas moczowy - mówi ordynator reumatologii i specjalistka medycyny żywienia, dr n. med. Edyta Biernat-Kałuża. Jednak mimo rzetelnych badań i licznych świadectw o zbawiennym dla organizmu wpływie diety wegańskiej pojawiają się wciąż krzywdzące taki sposób odżywiania stereotypy. Jakże często można spotkać się ze stwierdzeniami, że niejedzenie mięsa i nabiału prowadzi do niedoborów białka, wapnia, witaminy D, grozi anemią. Podobne sądy są nieprawdziwe, bo swój rodowód mają w niewiedzy i ignorancji. W pożywieniu roślinnym jest cała masa potrzebnych organizmowi ludzkiemu witamin, minerałów i składników odżywczych. Jedynym mankamentem diety wegańskiej jest fakt, że nie



Owoce i warzywa niezbędne w kuchni wegańskiej; źródło 123RF.

dostarcza ona witaminy B12, która występuje wyłącznie w produktach odzwierzęcych. Na szczęście jest ogólnie dostępna bez recepty w każdej aptece. – Wiele osób zainteresowanych dietą wegańską ma wątpliwości, czy daje ona wystarczające ilości białka i żelaza. Rośliny strączkowe – groch, fasola, soczewica, ciecierzycy – to tzw. rośliny wysokoproteinowe, które dostarczają nam właściwą porcję białka. Powinniśmy je jadać w ilości dwóch porcji dziennie. Natomiast jeśli chodzi o żelazo, to są sezam, kminek, suszone morele, brzoskwinie, śliwki, soja, szpinak, które mają duże ilości tego pierwiastka – wyjaśnia dr Biernat-Kałuża. Zwracając uwagę na te niuanse warto przed ewentualnym przejściem na taką dietę poradzić się spe-



Chrupiąca cebulka w occie balsamicznym, fot. Ewa Puławska.

cialisty od żywienia, który pomoże opracować taką dietę, która będzie bogata zarówno w białko, jaki i witaminy. Decydując się na taki tryb żywienia zyskamy dodatkowo zdrowie, bowiem wegańskie menu ma na nie wpływ nieoceniony.

Tak więc jak przezwyciężyć „drapieżnika” w człowieku? To już indywidualna sprawa każdego, osiągnięcie takiej świadomości nie jest łatwe, nie dzieje się też na zawołanie. To nie jest tak, że weganinem raz się jest, raz nie, to kwestia świadomego wyboru ze wszelkimi jego konsekwencjami, zarówno tymi negatywnymi, jak i po-

zytywnymi. Tyle, że weganie nie widzą tych negatywnych stron, bo... ich nie ma! - Nie należę i nie identyfikuję się z żadnym ruchem wegańskim czy innym tego typu, mam swoją własną filozofię i sposób odżywiania. Nawet specjalnie nie lubię posługiwać się etykietami w postaci: „wegetariański”, „wegański” czy „witariański”. Zastąpiłabym je słowem „świadomy”, bo dla każdego dobre jest co innego i każdy powinien odkryć to sam – mówi Patrycja – Jak się z tym czuję? Doskonale! A jak może czuć się człowiek, który obudził się nagle i zdał sobie sprawę z tego, że przez prawie całe swoje życie zabijał, a teraz tego nie musi robić? Nie chcę, nie potrzebuję tego. Czuję się czysta, świeża, lekka, zdrowa. Najpiękniejsze w tym wszystkim jest to, że to nie tylko zmiana diety - za tym idą inne zmiany, bardziej subtelne i na głębszych poziomach naszego istnienia. Zmienia się świadomość i postrzeganie świata, empatia, tolerancja – dodaje. Zatem to sprawa indywidualnego wyboru, przekonania, a biorąc pod uwagę rolę zwierząt w „procesie żywienia” ludzi to także dylemat natury etycznej. Dlatego nie należy na siłę podejmować takich decyzji. Postanowienie powinno wyjść z głębi i niech przykład Patrycji, która zdecydowała się na takie zmiany w swoim życiu w wieku 35 lat stanowi dobry omen dla zmiany świadomości społecznej.

Brak mięsa czy nabiału w jadłospisie wcale nie musi być tak uciążliwy, jak się wielu osobom wydaje. Niech zaprzeczeniem tego będzie propozycja na „niedzielny obiad u mamusi”: należy ugotować osobno kaszę jaglaną i soczewicę, na parze pietruszkę i seler. Następnie trzeba uprażyć bez tłuszczu słonecznik i zemleć go. Mielony słonecznik dodać do ciepłej soczewicy i dokładnie wymieszać widelcem, ugniatając masę. Zemleć zimną soczewicę ze słonecznikiem z zimną kaszą i warzywami. Dodać przyprawy i oliwę, wyrobić masę. Uformować kotlety i ułożyć na papierze do pieczenia. Piec w temp 200 st. C po 25 minut z każdej strony. Po upieczeniu pozostawić w wyłączonym piekarniku z uchylonymi drzwiczkami jeszcze kilka minut. Wyśmienicie smakują z pieczonymi (w tym samym czasie!) w piekarniku ziemniakami i sałatą. Smacznego!

(więcej przepisów na ostatniej stronie; powyższy przepis pochodzi z portalu www.puszkapl)

„Laur Świętokrzyski 2012”



Rozpoczęła się tegoroczna edycja nagrody wojewody „Laur Świętokrzyski”. Zasady przyznawania wyróżnienia przedstawiła podczas konferencji prasowej wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba.

Nagroda ma charakter honorowy i jest wyróżnieniem dla osób oraz instytucji szczególnie aktywnych w obszarach będących przedmiotem oceny w danym roku. Będzie przyznawana w pięciu kategoriach: „Przedsiębiorstwo odpowiedzialne społecznie”, „Innowacyjna gmina”, „Człowiek roku”, „Lider społeczeństwa obywatelskiego” oraz „Fair Play”.

- Zmienia się rzeczywistość, warunki, w których funkcjonujemy, dlatego w tym roku zmieniliśmy formułę nagrody. Chcemy uhonorować firmę, akcję, osoby, które w sposób istotny zaznaczają swoją obecność w życiu społecznym, naukowym, kulturalnym i gospodarczym w naszym regionie. Kategoria „Człowiek roku” i kategoria „Fair Play” pozostaną niezmienione, natomiast w pozostałych może dochodzić do przemieszczania akcentów czy podkreślania jakiegoś aspektu dotyczącego aktualnej rzeczywistości. Każdego roku będziemy na nowo definiować najważniejsze potrzeby, dlatego też w Komitecie Honorowym konkursu są osoby związane zarówno ze światem nauki, jaki biznesu i samorządu - powiedziała Bożentyna Pałka-Koruba.

W skład powołanego przez wojewodę Komitetu Honorowego wchodzi: Jacek Semaniak - rektor Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, Stanisław Adamczak - rektor Politechniki Świętokrzyskiej, Tomasz Tworek - prezes Świętokrzyskiego Związku Pracodawców Prywatnych Lewiatan, Edmund Kaczmarek - przewodniczący Konwentu Starostów Województwa Świętokrzyskiego oraz Józef Płoskonka - specjalista z dziedziny samorządu terytorialnego i administracji publicznej. Po konsultacji z Komitetem, wojewoda dokona ostatecznego wyboru laureatów nagrody. Kandydatury, na podstawie zgłoszonych wniosków, przedstawi Zespół Ekspertów złożony z merytorycznych współpracowników wojewody oraz specjalistów zewnętrznych.

Formularze wniosków o przyznanie nagrody dostępne są na stronie internetowej Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego pod adresem www.kielce.uw.gov.pl. Uprawnionym do złożenia wniosku jest każda osoba fizyczna lub osoba prawna zamieszkująca lub mająca swoją siedzibę na terenie województwa świętokrzyskiego. Termin składania dokumentów mija 15 marca. Wnioski należy kierować do Sekretarza Zespołu Doradców na adres Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego, Al. IX wieków Kielc 3, 25-516 Kielce, e mail: prasa02@kielce.uw.gov.pl, fax: 41 342 16 93. Wnioski winny posiadać wszystkie wymagane załączniki, które wymienione są na formularzu. Gala finałowa „Laura Świętokrzyskiego” odbędzie się 19 kwietnia w Kieleckim Centrum Kultury.

Cyfrowo od czerwca



Emisja analogowego sygnału telewizji naziemnej zostanie na terenie województwa świętokrzyskiego zakończona 17 czerwca 2013 r. Mieszkańcy naszego regionu będą mogli odbierać telewizję naziemną jedynie w wersji cyfrowej, co poza oczywistymi zaletami nowoczesnego rozwiązania,

niesie ze sobą także zagrożenie pozbawiania odbioru telewizji osób, które dotychczas korzystały z sygnału analogowego i nie będą posiadały wiedzy na temat zakończenia emisji, bądź też nie będą potrafiły przystosować posiadanego sprzętu do odbioru sygnału cyfrowego.

Istotnym problemem dla osób będących w trudnej sytuacji życiowej, w tym starszych i niepełnosprawnych może być brak możliwości montażu bądź przekierowania anten, które są zamontowane lub powinny być umieszczone na znacznej wysokości. Brak fizycznej możliwości wykonania takich czynności przez te osoby może uniemożliwić im po 17 czerwca br. odbiór telewizji. Innym problemem może być także trudność w sprawdzeniu, czy posiadany sprzęt jest przystosowany do odbioru sygnału cyfrowego lub dobór właściwego rozwiązania (jak zakup dekodera czy wymiana telewizora).

- Ponieważ z posiadanych informacji wynika, że nadal część osób nie podjęła odpowiednich działań w celu zapewnienia odbioru telewizji po dniu 17 czerwca br., a część mieszkańców nie wie, że wyłączenie będzie miało wpływ na odbiór telewizji naziemnej, wykorzystujemy każdą okazję i dostępne możliwości do informowania o procesie cyfryzacji - mówi Jacek Sułek, pełnomocnik wojewody ds. wdrażania naziemnej telewizji cyfrowej.

Naziemna telewizja cyfrowa to zasadniczy zwrot technologiczny. Cyfrowa technika nadawania sygnału telewizyjnego umożliwi przede wszystkim odbiór większej liczby programów, poprawę jakości obrazu i dźwięku, wprowadzenie telewizji wysokiej rozdzielczości (HDTV - High Definition Television) oraz równoległe nadawanie kilku ścieżek dźwiękowych (np. w kilku językach oraz dźwięku przestrzennego).

Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji prowadzi intensywną ogólnopolską kampanię społeczną, której celem jest przygotowanie mieszkańców naszego kraju do tej istotnej zmiany technologicznej. Informacje na temat procesu cyfryzacji, w tym odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, są dostępne na stronie internetowej www.cyfryzacja.gov.pl. Uruchomiona została również bezpłatna infolinia, gdzie pod numerem 800 007 788 można uzyskać niezbędne informacje na temat telewizji cyfrowej.

Wieści z urzędu

Lista zatwierdzona

Minister Administracji i Cyfryzacji zatwierdził listę wniosków zakwalifikowanych do dofinansowania w 2013 roku w ramach „Narodowego programu przebudowy dróg lokalnych - etap II Bezpieczeństwo - Dostępność - Rozwój”.

Z województwa świętokrzyskiego dofinansowane zostaną 24 zadania na przebudowę, budowę lub remont dróg powiatowych i gminnych, a łączna kwota dotacji wyniesie 25.250.000 zł. Lista dostępna jest na stronie internetowej urzędu wojewódzkiego www.kielce.uw.gov.pl, w zakładce „Narodowy program przebudowy dróg lokalnych”.

Podpisano porozumienia

Porozumienia dotyczące utworzenia miasteczek ruchu drogowego w Skarżysku-Kamiennej i Jędrzejowie podpisała wojewoda z władzami samorządowymi.

Celem budowy „miasteczek” jest prowadzenie profesjonalnych zajęć profilaktycznych, wzmacniających system edukacji szkolnej w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowym. Miasteczka ruchu drogowego pozwolą na podniesienie bezpieczeństwa na polskich drogach oraz promowanie bezpiecznych zachowań wśród uczestników ruchu drogowego. Projekt skierowany jest do dzieci i młodzieży. Miasteczko ruchu drogowego uczy bezpiecznych zasad poruszania się w ruchu drogowym, kształtuje nawyki prawidłowego poruszania się na drodze. Na jego terenie będą przeprowadzane egzaminy na kartę rowerową i motorowerową dla młodzieży.

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko

„Szybki PIT”



W związku z trwającym okresem składania deklaracji podatkowych za rok 2012, Izba Skarbowa w Kielcach kontynuuje kampanię informacyjną „Szybki PIT”.

„Szybki PIT” to symbol przyjaznego urzędu, który chce pomóc podatnikom w zawiłościach przepisów podatkowych. Postać ma nawiązywać do westernowej konwencji pozytywnego bohatera - szeryfa. Szybki PIT rozlicza się najszybciej i bez problemów. Głównym celem akcji jest uświadomienie korzyści płynących z terminowego i szybkiego składania deklaracji podatkowych oraz rozpowszechnienie informacji o możliwości składania zeznań drogą elektroniczną. Jest to bardzo łatwy, szybki i bezpieczny sposób na wypełnienie obowiązku podatkowego tj. rozliczenie z urzędem skarbowym.

W kampanii będzie również akcentowana usługowa rola urzędów skarbowych wobec podatników - każdy ma prawo oczekiwać pomocy oraz informacji od urzędników. Na poprawnie wypełnionej i terminowo złożonej deklaracji podatkowej zależy zarówno podatnikowi, jak i urzędowi.

Na podatników z województwa świętokrzyskiego rozliczających się z podatku dochodowego za 2012 r. w trakcie trwania akcji czekają liczne udogodnienia m.in.

- „Dzień Otwarty” w urzędach skarbowych w dniu 16 marca 2013 r. (trzecia sobota marca) w godz. 9.00-13.00,
- wydłużone godziny pracy urzędów skarbowych - w ostatnich dniach kwietnia 29 i 30 kwietnia 2013 r. do godziny 18.00.

Regionalnie z pasją

Projekt „Regionalnie z pasją” realizuje Świętokrzyskie Centrum Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej w Kielcach w partnerstwie z Województwem Świętokrzyskim. Przedsięwzięcie potrwa do stycznia przyszłego roku.

Celem projektu jest zainicjowanie debaty publicznej i upowszechnianie wiedzy na temat postaw obywatelskich wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego oraz w perspektywie długookresowej wzrost aktywności obywatelskiej miesz-

kańców regionu. Działania będą koncentrowały się na podkreślanu wagi i znaczenia społeczeństwa obywatelskiego oraz na promocji dobrych praktyk. Z drugiej strony projekt będzie źródłem wiedzy merytorycznej i zaoferuje profesjonalną pomoc doradczą w przedmiotowym zakresie.

Grupą docelową są wszyscy mieszkańcy województwa świętokrzyskiego - osoby prywatne i organizacje/institucje, środowiska zarówno aktywne obywatelsko, jak i chcące dopiero rozpocząć aktywne działania na rzecz społeczności lokalnych.

W ramach projektu m.in. przeprowadzona zostanie kampania informacyjno-edukacyjna w zakresie pobudzania aktywności obywatelskiej, odbędą się seminaria oraz kurs projektowy pt. „Akademia Aktywnego Obywatela”. Jednym z najbardziej istotnych przedsięwzięć w ramach projektu będzie konkurs pn. „Lider Aktywności Obywatelskiej”. Będzie on skierowany do mieszkańców, osób prywatnych oraz instytucji z terenu województwa świętokrzyskiego, których działania są przejawem dobrych praktyk aktywności obywatelskiej na rzecz społeczności lokalnej województwa świętokrzyskiego. Zgłoszenia uczestnika może dokonać grupa minimum 5 osób z wyłączeniem podmiotu zgłaszanego. Wyboru finalistów dokona Kapituła Konkursu. Zwycięzca uzyska tytuł „Lidera Aktywności Obywatelskiej”, a podmioty wyróżnione będą mogły posługiwać się tytułem „Nominowany do Lidera Aktywności Obywatelskiej”.

Więcej informacji oraz dokumenty niezbędne do udziału w konkursie otrzymać można w biurze projektu: Świętokrzyskie Centrum Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej, ul. Bodzentyńska 44A tel. 41 343 00 38 oraz na stronie www.frdl.kielce.pl/ wypełniamy/

Konkurs na najlepszą inwestycję

Grupa PTWP oraz Portalsamorzadowy.pl organizują konkurs pod nazwą Top Inwestycje Komunalne 2013. Konkurs ma za zadanie wskazanie skali inwestycji komunalnych oraz ich efektu dla gospodarki, regionu i mieszkańców.

Organizatorzy chcą wskazać najlepsze praktyki inwestycyjne oraz docenić tych, którzy osiągnęli inwestycyjny sukces dzięki odważnym decyzjom. Przy okazji zostaną również wyróżnione najlepsze inwestycje komercyjne w przestrzeni miejskiej ostatnich lat.

Oceny, wraz redakcją portalu, dokona Rada Konsultacyjna - zasiadą w niej doświadczeni samorządowcy, ekonomiści, menedżerowie, eksperci i urzędnicy. Na kandydatury, z opisem charakteru inwestycji i uzasadnieniem, organizatorzy czekają do końca lutego. Można je przysyłać na adres e-mailowy: samorzady@ptwp.pl z dopiskiem w tytule maila „Konkurs, Samorządy”. Dokumentację do konkursu można też przesłać listownie na adres redakcji: Grupa PTWP, Portalsamorzadowy.pl; ul. Piotra Ściegiennego 3; 40-114 Katowice, z dopiskiem „Konkurs, Samorządy”. Statuetki zostaną wręczone podczas Europejskiego Kongresu Gospodarczego 13-15 maja 2013 roku.

Konkurs ofert

Konkurs ofert na realizację zadań publicznych z zakresu pomocy społecznej w 2013 roku był głównym tematem spotkania z organizacjami pozarządowymi, które odbyło się w Świętokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim.

- Chcemy przygotować organizacje i przekazać im pełne informacje dotyczące możliwości pozyskiwania środków finansowych na realizację ich zadań statutowych - poinformowała Renata Segiecińska, zastępca dyrektora Wydziału Polityki Społecznej ŚUW.

W trakcie spotkania przedstawiono zasady, odbywającego się po raz dziesiąty, otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych z zakresu pomocy społecznej w 2013, dla podmiotów uprawnionych z terenu województwa świętokrzyskiego działających w obszarze pomocy społecznej. Podczas dyskusji powołano także Komisję Konkursową oraz omówiono najczęściej popełnianie przez oferentów błędy przy rozliczaniu dotacji. Na pytania związane z finansami publicznymi odpowiadał radca prawny z ŚUW, a porad w dziedzinie pozyskiwania środków udzielał specjalista od tzw. fundrisingu.

Pomoc dla pokrzywdzonych

„Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześpiństwem” organizuje Ministerstwo Sprawiedliwosci. Inicjatywa odbędzie się w dniach 25 lutego - 2 marca br.

Zasadniczym celem przedsięwzięcia jest zwrócenie szczególnej uwagi na potrzeby i prawa osób pokrzywdzonych przespiniństwem. Koordynacją działań w ramach obchodów zajmować się będą Ośrodki Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przespiniństwem.

System pomocy pokrzywdzonym w Polsce oraz wdrazanie przez Polskę regulacji dotyczących dyrektywy Parlamentu Europejskiego ustanawiającej normy minimalne w zakresie praw, wsparcia i ochrony ofiar przespiniństw jest tematem licznych spotkań i kampanii prowadzonych w naszym kraju. Warto dodać, że oprócz instytucji publicznych działaniem na rzecz pokrzywdzonych zajmuje się organizacja Victim Support Europe. Została ona założona w 1990 r. przez organizacje zajmujące się pomocą na rzecz osób pokrzywdzonych przespiniństwem. Obecnie zrzesza 26 organizacji pozarządowych z 21 państw Unii Europejskiej. Działalność VSE ma na celu przede wszystkim promowanie efektywnych metod pomocy oraz praw ofiar przespiniństw, zrzeszenie to opracowało również specjalny system pomocy i wsparcia na rzecz osób pokrzywdzonych przespiniństwem.

Współpraca Ministerstwa Sprawiedliwosci z Victim Support Europe trwa od kilku lat. Dotychczasowe spotkania przedstawicieli obu instytucji obfitowały w prezentacje działań, które zostały podjęte przez Ministerstwo Sprawiedliwosci na rzecz pokrzywdzonych przespiniństwem, miały także na celu przygotowanie do wdrazania w Polsce postanowień dyrektywy Parlamentu Europejskiego ustanawiającej normy minimalne w zakresie praw, wsparcia i ochrony ofiar przespiniństw.

W tegoroczne obchody Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przespiniństwem włączyły się także Naczelną Rada Adwokacką, Krajowa Izba Radców Prawnych, Rzecznik Praw Obywatelskich, Rzecznik Praw Dziecka, Komenda Główna Policji, Komenda Główna Straży Granicznej, Prokuratura Generalna, Krajowa Rada Komornicza, a także Krajowa Rada Kuratorów. W dniach 25 lutego - 2 marca br. osoby pokrzywdzone przespiniństwem będą mogły skorzystać z bezpłatnych porad i informacji udzielanych przez prawników, psychologów oraz przedstawicieli ww. środowisk w trakcie dyżurów pełnionych w Ośrodkach Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przespiniństwem. Dyżury specjalistów będą odbywały się od poniedziałku do piątku w godzinach 10-18, natomiast w sobotę w godzinach 10-13.

Lista ośrodków i ich adresy znajdują się na stronie internetowej Ministerstwa Sprawiedliwosci oraz na stronie www.pokrzywdzeni.gov.pl. Na stronie tej dostępne są również informacje o prawach osób pokrzywdzonych przespiniństwem, utworzonych w Polsce Ośrodkach Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przespiniństwem, „Informator dla pokrzywdzonego” oraz baza danych o instytucjach i organizacjach pozarządowych udzielających ofiarom przespiniństw wsparcia psychologicznego i informacji prawnej, z podziałem na województwa. Podstawowym założeniem jest, aby strona służyła przede wszystkim społeczeństwu, w tym osobom pokrzywdzonym przespiniństwem, a nie profesjonalistom. Dlatego też umieszczane na niej informacje przekazane są prostym, komunikatywnym językiem, zrozumiałym dla wszystkich, którzy nie mają prawniczego przygotowania.

Nabór rozpoczęty



**INNOWACYJNA
GOSPODARKA**
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Do 8 marca trwa nabór wniosków o dofinansowanie w ramach „Programu Innowacyjna Gospodarka 2007-2013” Priorytet 8 - Społeczeństwo informacyjne - zwiększanie innowacyjności gospodarki. Działanie 8.3 - Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu - eInclusion.

W ramach projektów dofinansowaniem mogą być objęte w szczególności:

- całkowite lub częściowe pokrycie kosztów dostępu do Internetu w gospodarstwach domowych na obszarze objętym projektem (maks. przez okres 3 lat),
- pokrycie kosztów dostarczenia, instalacji oraz serwisowania sprzętu komputerowego i/lub niezbędnego oprogramowania w gospodarstwach domowych wskazanych przez projektodawcę,
- zakup usługi przeprowadzenia szkoleń dla użytkowników końcowych projektu z zakresu obsługi komputera, korzystania z Internetu oraz nabycia innych umiejętności niezbędnych dla świadczenia pracy lub skutecznej edukacji przez Internet (z wykluczeniem szkoleń zawodowych),
- dofinansowanie kosztów operacyjnych, kosztów zatrudnienia i szkolenia pracowników JST i/lub organizacji pozarządowej uczestniczącej w konsorcjum z JST, którzy będą odpowiedzialni za realizację działania oraz kosztów działań koordynacyjnych zmniejszających problem wykluczenia cyfrowego, np. wyposażenie w sprzęt komputerowy i utrzymanie dostępu do Internetu w jednostkach podległych beneficjentowi (w tym: biblioteki publiczne, publiczne instytucje kultury, szkoły, publiczne placówki opiekuńczo-wychowawcze położone na obszarze działania beneficjenta i publiczne domy pomocy społecznej),
- dofinansowanie promocji projektu na obszarze objętym projektem.

Do udziału w konkursie zaprasza się jednostki samorządu terytorialnego, grupy jednostek samorządu terytorialnego (konsorcja, związki, stowarzyszenia i porozumienia) oraz konsorcja jednostek samorządu terytorialnego lub w/w grup jednostek samorządu terytorialnego z organizacjami pozarządowymi.

Wnioskodawca może otrzymać wsparcie finansowe do wysokości 100% wydatków kwalifikowalnych. Dotychczasowy wkład własny wnioskodawcy (15%) nie będzie już wymagany. Szczegółowe informacje na temat konkursu można znaleźć na stronie internetowej Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji: www.8poig.mac.gov.pl lub Władzy Wdrażającej Programy Europejskie: www.wwpe.gov.pl.

Rok 2013 Rokiem Pieszego



Rokiem Pieszego ogłosił rozpoczynający się rok 2013 Świętokrzyski Komendant Wojewódzkiej Policji w Kielcach. W konferencji inauguracyjnej przedsięwzięcie w naszym regionie wzięła udział wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba.

W trakcie spotkania, które odbyło się w siedzibie Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach, omówiono stan bezpieczeństwa ruchu drogowego w województwie świętokrzyskim na przestrzeni ostatnich dziesięciu lat z uwzględnieniem zagrożeń pieszych, wręczono także certyfikaty bezpieczeństwa przedstawicielom szkół, które w swoich profilach nauczania oferują kierunki związane z bezpieczeństwem.

Komendant Główny Policji postawił przed świętokrzyską policją określone zadania. Są nimi aktywizowanie przedsięwzięć związanych z poprawą bezpieczeństwa niechronionych uczestników ruchu drogowego, zwłaszcza pieszych, oraz nawiązanie współpracy z instytucjami, które wspierają działania związane z poprawą bezpieczeństwa na drogach. Z tego względu, decyzją Świętokrzyskiego Komendanta Wojewódzkiego Policji, rok 2013 został ogłoszony Rokiem Pieszego.

Funkcjonariusze świętokrzyskiej drogówki będą podejmować wszelkie działania, aby stale poprawiać bezpieczeństwo na drogach w naszym regionie. Do działań tych będą należały m.in. kaskadowe pomiary prędkości, wzmożone służby z wykorzystaniem wideorejestratorów, a także

współpraca z inspekcją transportu drogowego oraz strażami miejskimi i gminnymi.

Zagłębując do statystyk można stwierdzić, że stan bezpieczeństwa na świętokrzyskich drogach stale się poprawia. W 2002 roku w wypadkach w naszym regionie zginęło w sumie 298 osób, wśród nich było 121 pieszych. Dziesięć lat później, w 2012 roku, ofiar było łącznie 134, z czego 63 to piesi. Reasumując, na przestrzeni ostatnich dziesięciu lat, na świętokrzyskich drogach doszło do 20 tysięcy wypadków, w których zginęły 2402 osoby, w tym 981 pieszych. Nie należy jednak zapominać o niezaprzeczalnych faktach. Trzeba podkreślić, że w 2012 roku na przejściach dla pieszych w województwie świętokrzyskim zginęło mimo wszystko 9 osób, natomiast 97 zostało rannych. Przypominanie takich statystyk ma na celu, zdaniem funkcjonariuszy, pobudzenie wyobraźni zarówno pieszych, jak i kierowców.

Aby w dalszym ciągu zwiększać bezpieczeństwo w ruchu drogowym, świętokrzyscy policjanci będą zwracali szczególną uwagę na trzeźwość kierowców prowadząc w dalszym ciągu akcję „Trzeźwy poranek”, kontrolować bezpieczeństwo przewożonych osób kontynuując akcję „Truck - bus”, a także prowadzić dodatkowe działania profilaktyczne i edukacyjne. Zdaniem specjalistów, aby piesi nie ginęli, należy również m.in. przeprowadzać kampanie medialne w środkach masowego przekazu, prezentować spoty w zakładach pracy, szkołach nauki jazdy, na uczelniach wyższych, tworzyć fora dyskusyjne, współdziałać z kościołem poprzez apele duchownych nawołujące do odpowiedzialnego zachowania pieszych oraz zwracać uwagę na bezpieczeństwo pieszych przez umieszczanie plakatów w środkach komunikacji publicznej, na stacjach paliw.

Informacyjna akcja „skarbowki”



Trwa akcja składania rocznych zeznań podatkowych za 2012 rok. Urzędy skarbowe w województwie świętokrzyskim oraz Izba Skarbowa w Kielcach uruchomiły specjalne telefony informacyjne dla podatników.

Urzędy skarbowe w województwie świętokrzyskim prowadzą kampanię informacyjną mającą na celu rozpowszechnienie wśród podatników i płatników składanie zeznań podatkowych drogą elektroniczną. Jest to najprostszy i najszybszy sposób wypełnienia obowiązku podatkowego bez konieczności wychodzenia z domu. Wystarczy wejść na stronę www.e-deklaracje.gov.pl, gdzie znajdują się niezbędne informacje oraz oprogramowanie do przesyłania zeznań i deklaracji podatkowych drogą elektroniczną autoryzowane przez resort finansów. W tym roku termin na złożenie zeznania PIT upływa we wtorek, 30 kwietnia.

Ponadto Izba Skarbowa przypomina, że podatnicy mają możliwość uzyskania informacji na temat stosowania przepisów prawa podatkowego przez połączenie telefoniczne z Krajową Informacją Podatkową pod numerami: z tel. stacjonarnego: 801 055 055, z tel. komórkowego: (22) 330 0330. Krajowa Informacja Podatkowa czynna jest od poniedziałku od piątku w godzinach od 7.00 do 18.00.

Szczegóły na stronie internetowej www.kip.gov.pl

Dane teleadresowe Izby Skarbowej w Kielcach
ul. Witosa 78B 25-561 Kielce

Centrala
(41) 3405102

Dział zeznań rocznych dla podatników prowadzących działalność gospodarczą oraz nieprowadzących działalności
(41) 3405123
(41) 3405127

Zwrot VAT za materiały budowlane
(41) 3405160

Izba czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30

Telefony informacyjne oraz dane teleadresowe urzędów skarbowych województwa świętokrzyskiego dostępne są na stronie Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego (w dziale: Aktualności) oraz Izby Skarbowej w Kielcach

Ludzie naszego regionu

Edmund Kosiarz

Był historykiem Marynarki Wojennej, autorem znanych i cenionych książek, z których wiele doczekało się kilku wydań. Komandora porucznika Edmunda Kosiarza fascynowało morze i jemu poświęcił swoje życie. Pochodził z Ostrowca Świętokrzyskiego, gdzie urodził się 16 września 1929 r. Jeszcze przed zakończeniem wojny rozpoczął pracę w Centralnym Ośrodku Wodnym Ligi Morskiej w Giżyku. W 1951 roku ukończył Oficerską Szkołę Marynarki Wojennej w Gdyni, później studiował także dziennikarstwo na Uniwersytecie Warszawskim oraz historię na Uniwersytecie im. Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Po ukończeniu szkoły oficerskiej i awansie na stopień podporucznika, związał się z redakcją pisma „Przegląd Morski”. Zaczynał od stanowiska sekretarza redakcji, a od 1953 r. pełnił obowiązki redaktora naczelnego. W redakcji „Przeglądu” spędził w 7 lat. Był autorem wielu zamieszczanych tam tekstów, a jego dorobek to kilkadziesiąt tekstów wydrukowanych w ciągu ponad 25 lat. Jak podkreśla Ewa Wajs, autorka artykułu o Edmundzie Kosiarzu, zamieszczonego kilka lat temu w „Przeglądzie Morskim”, autor poruszał tematy z zakresu „morskiej sztuki operacyjnej i taktyki, techniki i uzbrojenia, historii okrętów i muzealnictwa, literatury i czasopiśmiennictwa, historii wojskowości, żeglarstwa, walk obronnych na wybrzeżu czy sił morskich w II wojnie światowej”. Pisał zresztą od czasów studiów w Gdyni, jego debiut to reportaż z rejsu na ORP „Iskra” w 1949 r.

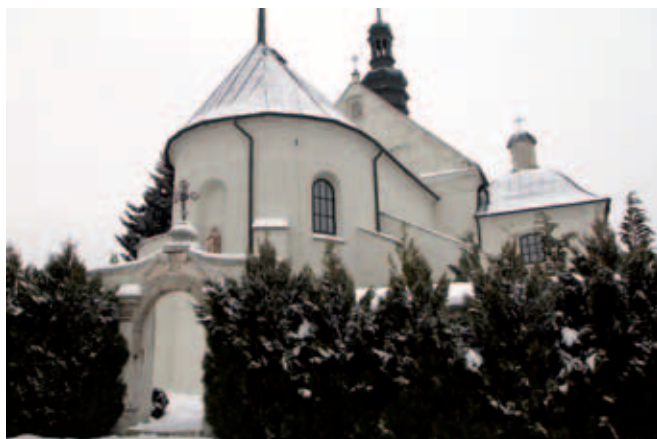
W 1960 r. Edmund Kosiarz został szefem Wydziału Historycznego w Oddziale Historyczno-Wydawniczym Sztabu Głównego Marynarki Wojennej, był też pracownikiem naukowym Wojskowego Instytutu Historycznego w Warszawie. Po przeniesieniu do rezerwy w 1970 r. zajął się głównie pisanie książek. Spod jego pióra wyszły m. in. „Bitwy morskie”, „Druga wojna światowa na Bałtyku”, „Zarys dziejów polskiej floty wojennej”, „Wojna na Bałtyku 1939”, „Salwy nad Zatoką”, „Wojny na Bałtyku X-XIX w”, „Polacy na morzach 1939-1945”, „Obrona Helu”, „Obrona Kępy Oksywskiej 1939”, „Wojna na morzach i oceanach”, „Działania flot w drugiej wojnie światowej”, „Flota Białego Orła”. Młodzi (niegdyś!) miłośnicy wojennych dziejów zaczytywali się zapewne w „Skarbach Wilhelma Gustloff’a”, wydanych w latach 70. w słynnej serii „Biblioteka Żółtego Tygrysa”. Edmund Kosiarz zmarł 25 sierpnia 1994 roku w Gdańsku-Oliwie.

Poniżej: wydana przez Pocztcę Polską z okazji 80. urodzin E. Kosiarza karta pocztowa zaprojektowana przez kieleckiego artystę plastyka Adama Kowalewskiego.



Poznaj świętokrzyskie zakątki

Kije



Gmina Kije to urokliwy region położony wokół Nidy wijącej się wśród wapiennych wzgórz, a malownicze krajobrazy są atrakcją dla miłośników przyrody i pieszych wędrówek. Wycieczka do „ptasiego raju” w okolicach Umianowic, stacji słynnej kolejki wąskotorowej „Express Ponidzie”, to znakomita okazja do podziwiania unikalnych okazów flory i fauny pośród pięknego starorzecza Nidy.

Najdłuższą historią w okolicy szczycą się Kije, jedna z najstarszych wsi Ponidzia, których początki mogą sięgać nawet XI wieku: „kościół miał tu wystawić głośny Piotr Duńczyk około 1120 r.”, jak pisał ks. Jan Wiśniewski. Nazwa miejscowości pochodzi być może od ludowej legendy o wypełnianiu ścieżkami kijami przestrzeni dzielącej kościół od grodu na pobliskim wzgórzu. Badania archeologiczne dowiodły istnienia tu dwunastowiecznego grodziska, a z dokumentu Kazimierza Sprawiedliwego z lat 70. XII stulecia wynika, że osada była wtedy własnością książęcą.

Znaczącym zabytkiem jest kościół parafialny w Kijach pod wezwaniem św. Piotra i Pawła, który pierwotnie powstał około połowy XII wieku i był wtedy niewielkim budynkiem składającym się z nawy oraz półkolistej absydy. Obecna świątynia to budowla wczesnobarokowa z I połowy XVII w., dobudowano wówczas nową nawę, a stary romański kościółek pełnić zaczął rolę prezbiterium. Podczas badań naukowych prowadzonych w latach 60. ubiegłego wieku odkryto partie romańskich murów. W podziemiach obecnego prezbiterium widoczne są fundamenty romańskiego kościoła oraz zachowane relikty pierwotnej posadzki z gipsowej zaprawy.

Do nawy obecnej świątyni dobudowane są dwie późnobarokowe kaplice: św. Józefa z 1733 r. oraz Świętej Rodziny z 1776 r. W zewnętrznej ścianie zakrystii wmurowane są dwie kamienne tarcze gotyckie z herbami Grzymała i Jelita, a na nadprożu marmurowego portalu prowadzący z prezbiterium do zakrystii wyryta jest data „1702” i herb Nieczuja. Wyposażenie wnętrza kościoła jest barokowe, zwraca uwagę pochodzący z 1783 r., umieszczony na belce, krucyfiks oraz ambona ufundowana w 1755 r. przez Stefana Dębińskiego, ówczesnego dziedzica Kij. Obok kościoła znajduje się barokowa dzwonnica z 1789 roku oraz dawny cmentarz kościelny, otoczony murem z 1766 roku z dwiema barokowymi bramkami.

Warto zobaczyć zabytki architektury znajdujące się w okolicy, np. kaplicę pod wezwaniem Matki Boskiej Różańcowej z II połowy XIX wieku w Gołuchowie, kaplicę Matki Boskiej Częstochowskiej w Rębowie czy XIX-wieczną kapliczkę św. Jana Nepomucena w Stawianach.

Więcej informacji na stronie internetowej www.kije.pl.

Warto posłuchać

Muzyczne oczekiwania



Na rynku muzycznym jest kilka okresów ogromnego wyczekiwania na artystyczne niespodzianki. Jednym z nich są bez wątpienia line-up'y letnich festiwali muzycznych. W zeszłym roku elektryzowały nas zapowiedzi przyjazdu Iggy Pop'a na Off Festival, gwiazdy Open'er (Bjork, The xx), występ Placebo na Coke Live Music Festival czy Garbage

i Prodigy na Orange Warsaw Festival. Już na początku roku docierają do nas informacje, kto z „wielkich” odwiedzi letnie sceny w tym roku. Zanim to jednak nastąpi czekają nas muzyczne premiery. Oto subiektywny wybór kilku z nich.

1 lutego miała miejsce premiera nowego singla mistrzów nastroju, brytyjskiej formacji Depeche Mode. *Heaven* nawiązuje to najlepszych artystycznie okresów zespołu, ascetyczny, delikatny, intrygujący. Doskonale wpasowuje się w kanon subtelnych wizytówek grupy, jak *Home*, *Freelove*, *In Your Room*. To zapowiedź odświeżenia brzmienia, ale też powrót do korzeni po dwóch ostatnich krążkach poszukiwań. *Heaven* pobudził apetyty zarówno w kontekście premiery krążka Delta Machine, zaplanowanej na 26 marca, jak i wielkiego muzycznego święta, jakim bez wątpienia będzie występ Depeche Mode 25 lipca na Stadionie Narodowym w Warszawie. Panowie znów w formie.

Długo kazał na siebie czekać kolejny artysta, którego usłyszymy w nowej odsłonie już 11 marca, bo wtedy będzie miał swoją premierę krążek *The Next Day*. David Bowie, bo o nim mowa, po 10-letniej twórczej emeryturze zaskoczył wszystkich wydając w swoje 66. urodziny singiel promujący nowe wydawnictwo. Zaskoczenie świetnie przyjęli spragnieni wielbicie artyści, bo utwór *Where Are We Now* natychmiast poszybował w muzycznych rankingach. Krytycy, fani solidarnie okrzyknęli wielki powrót wielkiego artysty. David Bowie to symbol awangardy, odwagi, twórczej konsekwencji, ale też zaskakujących artystycznych kreacji. Zawsze tworzył wizerunek kompletny, jego artystyczny image to nie tylko muzyczna niezależność, ale też misterna autokreacja. Przybierał różne konwencje, kreował modę, był prekursorem trendów. Nowy singiel to zapowiedź kontynuacji trendu wysoko postawionej muzycznej poprzeczki.

Dużą niewiadomą jest zapowiadania na ten rok jedna z polskich premier. Gdy w kwietniu ubiegłego roku wszystkich zaskoczyła wiadomość o odejściu Artura Rojka z zespołu Myslovitz, wielu wieściło koniec prekursorów rodzimego britpopu. Dość szybko jednak grupa zaczęła koncertować z nowym wokalistą Michałem Kowaloniem, śpiewającym do tej pory z zespołem Snowman. Czy po 20 latach Myslovitz to dziś zupełnie nowy zespół? Po singlu *Trzy sny o tym samym* można z pewnością stwierdzić, że inny, ale czy wciąż dobry pokaże już zapowiadany krążek.

Agata Wojda

Warto obejrzeć

Legenda Mariusza Pujso

To, co przychodzi na myśl w trakcie oglądania tego filmu i po obejrzeniu go już któryś raz z kolei, to przyzwoite uczucie fajnie spędzonego czasu. I słowo „fajnie” jest w tym przypadku najbardziej pasującym przysłówkiem do odzwierciedlania zarówno poziomu filmu, jak i stanu widza po jego obejrzeniu. Co indywidualnie dla kogo ono oznacza, to już historia całkiem subiektywna. Ja akurat lubię ten film.

Co by nie mówić, „Legenda” jest naprawdę poprawnie zrealizowanym horrorem. I tutaj uwaga: horrorem, a nie tylko i wyłącznie polskim horrorem. Ja rozumiem, że tego, że się znam po trosze na tym, jakże wdzięcznym gatunku filmowym, nie mam jak udokumentować i zaraz mogą się znaleźć furiaci, którzy z nieskrywaną radością wytkną braki „Legendy”, jeśli chodzi o jej horrorowe zacięcie. Ale zastanówmy się co by było, gdyby ten film nakręcono w języku angielskim gdzieś w Stanach?

To bez wątpienia najbardziej amerykański z polskich horrorów. Tak, tak, Amerykanie kręcą bardzo dobre horrory i dlatego w tym przypadku zamerykanizowanie „Legendy” działa na jej korzyść. Fabuła w skrócie: sześć najlepszych przyjaciółek (w miarę trwania filmu należy znaleźć najbardziej pasujący do tego sformułowania antonim) spędza wieczór paniński jednej z nich w starym zamku na odludziu. To ponure zamczysko już dawno przerobiono na hotel. Takie to fajne, nieco japiszońskie, wyrwanie się na weekend. Zabawa, z początku bardzo



przednia, przeradza się w niepokojącą i krwawą grę z bohaterami opowiadanej, przez stróża zamku, legendy. To taka namiastka bardzo popularnego za oceanem slashera.

Teraz czas na reżyserię. Ja nawet znalazłem idealnie opisujący poczynania reżysera fragment filmu, w którym jeden z głównych bohaterów wypowiada słowa: „Są takie chwile, kiedy stajemy w obliczu wydarzeń, nad którymi nie mamy kontroli. Jesteśmy bezsilni. Nie wiemy co jest prawdą, a co nam się tylko wydaje. Zaczynamy poruszać się jak we mgle, przez którą dostrzegamy tylko jakieś niewyraźne znaki...”. I żeby nie było, że nie podoba mi się sposób, w jaki Mariusz Pujso dowodził na planie zdjęciowym. Ja naprawdę lubię ten film i uważam, że jest on najlepszym polskim horrorem XXI wieku. Nawet skłonny jestem twierdzić, że to całkiem niezły horror w ogóle. Niemniej jednak sedno powyższego cytatu, w nawiązaniu do reżyserii, sprowadza się do twierdzenia, że reżyser słyszy, że dzwonią, ale nie wie, w którym kościele. W efekcie dostajemy klimatyczny polski film grozy doprawiony szczyptą amerykańskiej szkoły horroru.

Generalnie „Legendę” polecam. Można ją pokazywać innym, bez obawy wystawienia się na pośmiewisko, można też dołączyć ją jako polski akcent w organizowanej z przyjaciółmi „horror night”. Jednocześnie zdaję sobie sprawę, że na zawsze z „Legendą” pozostaną tylko wierni fani.

Bartosz Śmietański

Co, gdzie, kiedy?

Świętokrzyskie Dyktando 2013

21 lutego, godz. 17

Miejsce: Wojewódzki Dom Kultury w Kielcach

Informacje: www.swietokrzyskiedyktando.pl

Do udziału w drugiej edycji Świętokrzyskiego Dyktanda zaprasza stowarzyszenie „Młodzi Demokraci”. Organizatorzy zapraszają do sprawdzenia zasad ortografii i interpunkcji wszystkich mieszkańców regionu.

Rejestracja uczestników rozpocznie się w dniu dyktanda o godzinie 16, przed wejściem na Salę Lustrzaną Wojewódzkiego Domu Kultury. Autorem Świętokrzyskiego Dyktanda 2013 jest dr Marzena Marczevska z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

Malarstwo Sary Jaśkiewicz - wernisaz

22 lutego, godz. 18

Miejsce: Galeria Winda (Kieleckie Centrum Kultury)

Informacje: 41 344 40 32 w. 262

Sara Jaśkiewicz, kielczanka, ukończyła studia w Europejskiej Akademii Sztuk na Wydziale Projektowania Graficznego. Kształcona pod kierunkiem wielu wybitnych pedagogów i artystów (Franciszek Starowieyski, Antoni Kowalski, Barbara Szubińska, Antoni Fłat, Kiejstut Bereznicki, Zbysław Maciejewski, Wiktor Zin, Maria Szyszkowska). Więcej informacji na stronie internetowej www.galeriawinda.pl

„Arcydzieła Symfoniki”

22 lutego, godz. 19

Miejsce: Filharmonia Świętokrzyska w Kielcach

Informacje: 41 365 54 93, 41 365 54 94

Przed miłośnikami muzyki klasycznej wystąpi tym razem Eugen Indjic (fortepian) przy akompaniamencie Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Świętokrzyskiej pod batutą Jacka Rogali. W repertuarze znajdą się m. in. Uwertura Śpiewacy norymberscy R. Wagnera, IV Koncert fortepianowy G-dur op. 58 L. van Beethovena oraz Symfonia d-moll C. Franka.

Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych

1 marca, godz. 18

Miejsce: Pomnik Armii Krajowej w Kielcach

Informacje: 41 340-50-50,

Instytut Pamięci Narodowej zaprasza na uroczystości obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Program:

godz. 10 - złożenie kwiatów przed pomnikiem poświęconym pamięci żołnierzy Armii Krajowej, Narodowych Sił Zbrojnych i Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość zamordowanych przez UB w więzieniu kieleckim (cmentarz Kielce-Piaski);

godz. 18 - uroczystości przed Pomnikiem Armii Krajowej: wystąpienia okolicznościowe, modlitwa, apel pamięci i salwa honorowa, złożenie symbolicznego wieńca;

godz. 19 - otwarcie wystawy „Bić się do końca” (Wojewódzki Dom Kultury);

godz. 20 - „Wyklęci. Żołnierze, których miało nie być” - pokaz filmowy w Wojewódzkim Domu Kultury.

Przepisy kulinarne



Przykładowe dzienne menu wegańskie dla jednej osoby:

Rano: pijemy na czczo 1 szklankę przegotowanej ciepłej wody (małymi łykami)

Śniadanie: kasza jaglana z owocami i bakaliami – pyszne, rozgrzewające danie.

Pół szklanki kaszy wrzucamy do pełnej szklanki wrzącej wody, gotujemy pod przykryciem na małym ogniu kilka minut. Kiedy kasza zacznie gęstnieć dodajemy orzechów laskowych, włoskich, rodzynki, żurawinę, ewentualnie pestki słonecznika, sezamu (wg upodobań). Gdy całość zacznie gęstnieć odstawiamy na parę minut. Osobno na rozgrzanej patelni z oliwą smażymy 1 jabłko pokrojone w cząstki i 1 banana - całość posypujemy cynamonem, łączymy z kaszą (kaszę możemy przygotować wcześniej).

Przekąska na drugie śniadanie: bakalie i rodzynki.

5 sztuk migdałów, 5 sztuk orzechów laskowych z suszonymi śliwkami lub rodzynki, do tego np. gotowana kawa lub zielona herbata, a najlepiej naturalny sok owocowy.

Obiad: Zupa miso, kotleciki warzywne z ziemniakami i surówka z gotowanych buraczków z kiszonymi ogórkami i pestkami słonecznika (wszystkie składniki krojone w kostkę oprócz pestek słonecznika).

Zupa miso to w skrócie wywar z warzyw, do którego pod koniec gotowania dodajemy japońską pastę miso (fermentowana soja z solą morską, bogata minerały)



Zupa miso, fot. Ewa Puławska

Kotleciki: około 10 pieczarek ścieramy na tarce na dużych oczkach, ścieramy również marchewkę i pietruszkę na mniejszych. Przyprawiamy solą, pieprzem, ziołami, solą, odstawiamy na 10 minut. W tym czasie możemy obrać ziemniaki i ugotować je, na koniec połać oliwą i posypać ziołami. Łączymy w masę, dodajemy mąkę kukurydzianą i formujemy małe kotleciki. Smażymy na rozgrzanej patelni.

Przekąska popołudniowa: starte owoce i warzywa, np. jabłko, marchew, seler, skropione sokiem z cytryny.

Kolacja: kanapki z humusem i warzywami.

Humus to pasta z gotowanej ciecierzycy. Możemy ją wykonać z cieciorzki z puszki, wtedy miksujemy ją z oliwą, solą i połówką soku z cytryny. Najlepiej jednak suchą ciecierzycę namoczyć na noc i gotować ok. godziny, następnie zmiksować i przyprawić. Idealnie smakuje z ogórkiem kiszonym, pietruszką, kiełkami.

Powyższe menu przygotowała Ewa Puławska (więcej przepisów znajdują Państwo na autorskim blogu www.ewape.blogspot.com).