

## Europejski Tydzień Sportu w Gminie Sobków

L.p.	Nazwa placówki, w której zostanie zorganizowany Europejski Tydzień Sportu	Termin	Uczestnicy	Rodzaj działań
1.	Zespół Placówek Oświatowych w Korytnicy	Od 24 do 28 września 2018 r.	Uczniowie klas I- III oraz IV- VIII	Każda przerwa lekcyjna w godz. 10 <sup>35</sup> – 10 <sup>55</sup> oraz godzina po zajęciach lekcyjnych od 14 <sup>30</sup> do 15 <sup>30</sup> uczniowie będą spędzać aktywnie, na sportowo w sali gimnastycznej lub na boisku.
2.	Zespół Placówek Oświatowych w Mokrsku Dolnym	Od 23 do 30 września 2018 r.	Uczniowie klas I- II oraz IV- VIII	<p>1. Turniej gier i zabaw dla uczniów klas I-II Przygotowanie zestawu gier i zabaw oraz regulaminu imprezy, - wyznaczenie miejsca, w którym odbędzie się turniej, - przygotowanie niezbędnych przyborów i przyrządów gimnastycznych, - Nagrodzenie zwycięzców dyplomami.</p> <p>2. Mistrzostwa szkoły w tenisie stołowym dla uczniów klas IV- VIII - Zebranie osób chętnych do uczestnictwa w turnieju, - Wybór osób do sędziowania, - Przygotowanie regulaminu turnieju oraz zasad dotyczących przebiegu.</p> <p>3. Długie przerwy na sportowo . Gry i zabawy organizowane podczas długich przerw na placu szkolnym dla wszystkich uczniów, z podziałem na kategorie wiekowe.</p>
3.	Szkoła Podstawowe w Lipie	Od 24 do 28 września 2018 r.	Uczniowie klas: oddział zerowy, I- III oraz IV- VIII wraz z nauczycielami	<p><u>24.09.2018 r.</u> Przed lekcjami uczniowie, nauczyciele oraz chętni rodzice – rozgrzewka ( 10 min) na świeżym powietrzu. Cała szkoła tańczy Belgijkę - 10 min ( długa przerwa)</p> <p><u>25.09.2018 r.</u> Dzień Sportu: 8.30 -9.00 Apel na temat aktywności fizycznej. 9.00 – 11.30 Mini Olimpiada dla najmłodszych Gry i zabawy w terenie Gra w piłkę siatkową – grupa dziewcząt Gra w piłkę nożną halową – grupa</p>

				<p>chłopców 11.30 – 11.50 Wspólne śniadanie 11.50 – 12.35 Cała szkoła tańczy ZUMBE 12.45 – 13.30 Gra w piłkę ręczną - uczniowie kontra nauczyciele. <u>26.09.2018 r.</u> Rozgrzewka przed lekcjami uczniowie, nauczyciele oraz chętni rodzice – ( 10 min) na świeżym powietrzu. „Chcesz być silny i zdrowy pij codziennie butelkę wody!” - na każdej przerwie stoisko z wodą – promocja picia wody. <u>27.09.2018 r.</u> Bieg przełajowy dla najmłodszych – przed lekcjami Szkolne zawody biegów przełajowych dla uczniów klas starszych. ( długa przerwa) Stoisko zdrowej żywności: Uczniowie klas starszych zachęcają do jedzenia owoców oraz picia soków ze świeżo wyciskanych owoców. <u>28.09.2018 r.</u> 12. 00 – 14.30 Rajd pieszy – Łysa Góra</p>
4.	<b>Zespół Placówek Oświatowych w Miąsowej</b>	Od 25 do 28 września 2018 r	Uczniowie klas: oddział zerowy, I- III oraz IV- VIII wraz z uczniami gimnazjum	<p><u>25.09.2018 r.</u> GRY I ZABAWY SPORTOWE: KLASY „0”- III. 1. Powitanie uczestników 2. Wspólna rozgrzewka 3. Konkurencje: - Bieg slalomem między pachołkami - Rzut woreczkiem do celu - Wyścigi w workach - Zabawa w „sadzenie ziemniaków” - Wyścig tacek 4. Podsumowanie i wręczenie medali 5. Poczęstunek dla uczestników  <u>27.09.2018 r.</u> MAŁA OLIMPIADA</p>

				<p>LEKKOATLETYCZNA: KLASY IV-VIII + III GIMNAZJUM</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Powitanie uczestników</li> <li>2. Rozgrzewka</li> <li>3. Rzut piłką lekarską</li> <li>4. Skok w dal</li> <li>5. Bieg na dystansie 60 metrów klasy IV-VI</li> <li>6. Bieg na dystansie 100 metrów klasy VII-VIII i gimnazjum</li> <li>7. Podsumowanie i wręczenie medali</li> <li>8. Poczęstunek dla uczestników</li> </ol> <p><u>28.09.2018 r.</u> II BIEG DLA NIEPODLEGŁEJ: KLASY IV- VIII + III GIMNAZJUM + RODZICE</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Powitanie uczestników</li> <li>2. Rozgrzewka</li> <li>3. 600 metrów – bieg dla klas IV-VI</li> <li>4. 800 metrów - bieg dla klas VII-VIII i gimnazjum (dziewczęta)</li> <li>5. 1000 metrów - bieg dla klas VII-VIII i gimnazjum (chłopcy)</li> <li>6. 800 metrów – bieg dla rodziców (kobiety)</li> <li>7. 1000 metrów – bieg dla rodziców (mężczyźni)</li> <li>8. Podsumowanie i wręczenie medali</li> <li>9. Poczęstunek dla uczestników</li> <li>10.</li> </ol>
5.	<b>Szkoła Podstawowa w Sokolowie Dolnym</b>	Od 24 do 28 września 2018 r	Uczniowie klas I- III oraz IV- VII	<p><u>24.09.2018 r.</u> Bieg przedszkolaka na dystansie 100 metrów</p> <p><u>25.09.2018 r.</u> Festiwal Gier i Zabaw klas I,II,III.</p> <p><u>26.09.2018 r.</u> Biegi na orientację dla klas IV-VII.</p>