

# Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://www.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/2180,Swiatowy-Dzien-Bez-Papierosa.html>  
04.05.2024, 09:41

Strona znajduje się w archiwum.

## Światowy Dzień Bez Papierosa

Wojewoda Grzegorz Banaś wziął dziś udział w badaniach lekarskich z okazji Światowego Dnia Bez Papierosa, które zorganizowano w Świętokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim.

**Wojewoda Grzegorz Banaś wziął dziś udział w badaniach lekarskich z okazji Światowego Dnia Bez Papierosa, które zorganizowano w Świętokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim. Z bezpłatnych badań skorzystało kilkadziesiąt osób.**

Na chętnych czekały trzy stanowiska, przy których można było zmierzyć ciśnienie tętnicze, poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz zbadać wydolność płuc metodą spirometryczną. Badaniu poziomu tlenu węgla poddał się wojewoda Grzegorz Banaś. Wykazało ono, że w płucach nie ma żadnych trucizn. - *Pan wojewoda ma zdrowe i soczyste płuca* - mówili zgodnie organizatorzy badań. Równie dobrze wypadło badanie spirometryczne.

Z badań skorzystało kilkadziesiąt osób. Wiele z nich przekonało się, że nawet po kilku tygodniach niepalenia papierosów płuca są w stanie znacznie się oczyścić. - *Przekonujemy w ten sposób wszystkich, że warto rzucić palenie w każdym wieku, nie zważając na to, jak długo ktoś jest w nałogu* - mówi Grażyna Mierzwa ze Świętokrzyskiego Centrum Monitorowania Ochrony Zdrowia, która wraz ze studentami Akademii Świętokrzyskiej prowadziło dzisiejsze badania.

Każdy, kto chce zerwać z tym niezdrowym nałogiem może się zgłosić do najbliższej przychodni lub do Wojewódzkiej Specjalistycznej Przychodni Gruźlicy i Chorób Płuc przy ul. Jagiellońskiej 72 w Kielcach.



Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót