

29.01.2025

Wzrost liczby zachorowań na gripę

W województwie świętokrzyskim rośnie liczba osób chorujących na gripę. Wspomniana infekcja wirusowa układu oddechowego przenosi się głównie drogą kropelkową oraz poprzez bezpośredni kontakt z chorym lub ze skażoną powierzchnią.

Przypominamy, jak zapobiegać zachorowaniom na gripę:

- regularnie myj ręce
- zakrywaj usta oraz nos podczas kaszlu i kichania
- unikaj kontaktu z osobami chorymi
- pozostań w domu w przypadku wystąpienia objawów grypowych

Pamiętaj również, że grypa objawia się nagłym zachorowaniem, które towarzyszą:

- gorączka powyżej 38°C
- dreszcze
- uczucie rozbicia, osłabienia
- bóle mięśniowe, stawowe
- katar
- ból gardła
- suchy napadowy kaszel
- bóle głowy

Więcej na ten temat przeczytasz tutaj: <https://www.gov.pl/web/psse-wabrzezno/sezon-grypowy-20242025>



