

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://www.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/3447,Inauguracja-kampanii-Zyj-zdrowo.html>
18.05.2024, 00:13

Strona znajduje się w archiwum.

Inauguracja kampanii „Żyj zdrowo”

Konferencją w Świętokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim rozpoczęła się kampania społeczna wojewody Bożentyny Pałki-Koruby oraz dziennika „Echo Dnia” pod hasłem „Żyj zdrowo”.

Konferencją w Świętokrzyskim Urzędzie Wojewódzkim rozpoczęła się kampania społeczna wojewody Bożentyny Pałki-Koruby oraz dziennika „Echo Dnia” pod hasłem „Żyj zdrowo”.

- *Wszyscy mamy bardzo dużo do zrobienia jeśli chodzi o zmianę mentalności ludzi w sferze aktywności. Kampania będzie próbowała wykreować taki sposób mówienia o człowieku, a by przewartościować punkt spojrzenia na aspekty zdrowego i aktywnego trybu życia, a w szczególności prawidłowego odżywiania* - powiedziała, otwierając konferencję, wojewoda.

W dzisiejszym spotkaniu wzięli udział dyrektorzy szkół podstawowych i gimnazjów województwa świętokrzyskiego oraz przedstawiciele środowisk medycznych i specjalistów w zakresie prawidłowego odżywiania i zdrowego trybu życia. Konferencja rozpoczęła kampanię, która potrwa do końca roku. Jej celem jest promocja zdrowego stylu życia, w tym aktywności ruchowej i regularnego uprawiania sportu oraz zdrowego odżywiania. Zamierzeniem organizatorów jest sprawienie, by jak najwięcej mieszkańców województwa świętokrzyskiego uczestniczyło w procesie kształtowania poczucia odpowiedzialności za swoje zdrowie, stan dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego oraz kreowało pozytywne przykłady zdrowego stylu życia.

W ramach dzisiejszego spotkania o zdrowym odżywianiu i profilaktyce chorób nowotworowych opowiadali specjaliści ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii oraz Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach. W dyskusji wzięły także udział znane i lubiane osoby z regionu świętokrzyskiego, które przedstawiły ich własne metody na długą młodość. Przykładem może być wykład na temat skutecznego odpoczynku, zaprezentowany przez Iwonę Wentę, żonę trenera kieleckich szczypiornistów. Konferencji w ŚUW towarzyszyły prezentacje stoisk ze zdrową żywnością, pokazy sztuki relaksacji QiGong oraz występy Kieleckiego Teatru Tańca.

Od tej pory, aż do grudnia, w ramach akcji podejmowanych będzie wiele działań skierowanych zarówno do mieszkańców regionu jak również specjalistów w dziedzinie propagowania zdrowych nawyków żywieniowych i aktywności fizycznej. Będą to m.in. konferencje, spotkania z młodzieżą, konkursy dla szkół oraz charytatywne imprezy sportowe.

Partnerami kampanii są: Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kielcach oraz



Pińczów Gomar. Patronat honorowy nad przedsięwzięciem objęła minister zdrowia Ewa Kopacz.

[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)
