

Strona znajduje się w archiwum.

Zimna kąpiel dla zdrowia

Sześć osób z Kieleckiego Klubu Morsów wzięło wspólną zimną kąpiel w kieleckim zalewie. Przedsięwzięcie, mające na celu wzmocnienie kondycji, zostało zorganizowane w ramach kampanii wojewody oraz „Echa Dnia” „Żyj zdrowo”.

Sześć osób z Kieleckiego Klubu Morsów wzięło wspólną zimną kąpiel w kieleckim zalewie. Przedsięwzięcie, mające na celu wzmocnienie kondycji, zostało zorganizowane w ramach kampanii wojewody oraz „Echa Dnia” „Żyj zdrowo”.

Kąpiel rozpoczęta dziś punktualnie o godz. 11.00 trwała pięć minut. Przedsięwzięcie zostało zainicjowane przez Edwarda Dłużewskiego, najstarszego członka Klubu Morsów w Kielcach, a odbyło się w ramach kampanii wojewody Bożentyny Pałki-Koruby oraz dziennika „Echo Dnia” pod hasłem „Żyj zdrowo”. Śmiałkowie, którzy wzięli wspólną kąpiel w zimnej wodzie i połączyli ją ze spacerem po śniegu, twierdzą, że jest to najlepsza forma profilaktyki zdrowotnej.



Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót