

Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://www.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/aktualnosci/3501,Zyj-zdrowo-w-kieleckich-szkolach.html>

03.05.2024, 18:25

Strona znajduje się w archiwum.

„Żyj zdrowo” w kieleckich szkołach

W szkołach podstawowych nr 1 oraz nr 33 w Kielcach odbyły się kolejne spotkania w ramach kampanii wojewody oraz „Echa Dnia” pod hasłem. „Żyj zdrowo”.

Pod wrażeniem możliwości, jakie można osiągnąć prowadząc zdrowy tryb życia byli dziś uczniowie kieleckich „podstawówek” oglądając pokazy w wykonaniu mistrzów Capoeiry. W szkołach podstawowych nr 1 oraz nr 33 w Kielcach odbyły się kolejne spotkania w ramach kampanii wojewody oraz „Echa Dnia” pod hasłem. „Żyj zdrowo”.

Podczas spotkań, na temat zdrowego stylu życia, w tym aktywności ruchowej i regularnego uprawiania sportu oraz zdrowego odżywiania, z młodzieżą rozmawiała wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba oraz specjaliści z zakresu ochrony zdrowia oraz profilaktyki zdrowotnej. Dzieci z klas IV - VI obu szkół mieli okazję dowiedzieć się co warto jeść, a czego lepiej nie, w jaki sposób uniknąć szkodliwych nałogów oraz o tym jak ważny dla zdrowia jest ruch. Po teoretycznej części spotkań pokaz możliwości, osiągniętych dzięki zdrowemu trybowi życia zaprezentuje Klub Sportowy Mundo Capoeira Unii Europejskiej. Sportowcy pokazali dzieciom podstawy brazylijskiej sztuki walki - Capoeiry oraz taneczne akrobacje.

Na koniec każdego ze spotkań wszyscy uczniowie otrzymali upominki.



Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót
