

# Świętokrzyski Urząd Wojewódzki w Kielcach

<https://www.kielce.uw.gov.pl/pl/biuro-prasowe/komunikaty/7162,quot-Bo-zycie-ma-sensquot-akcja-wojewody.html>  
28.04.2024, 16:30

Strona znajduje się w archiwum.

## "... Bo życie ma sens" - akcja wojewody

**Rozpoczęła się akcja społeczna Wojewody Świętokrzyskiego „...Bo życie ma sens”. Celem kampanii jest zapobieganie samobójstwom oraz pomoc osobom znajdującym się w kryzysowych sytuacjach swojego życia.**

W ramach akcji podejmowanych będzie wiele działań informacyjnych i profilaktycznych skierowanych zarówno do mieszkańców regionu, jak również specjalistów w dziedzinie propagowania zdrowia psychicznego. Będą to m.in. konferencje, spotkania oraz okolicznościowe imprezy. Dodatkowo uruchomiona została specjalna infolinia. - *Udało nam się wypracować pewien sposób postępowania, który może pomóc wszystkim osobom znajdującym się w skrajnych sytuacjach. Dzięki temu w dramatycznych momentach wszyscy potrzebujący mają szansę na skorzystanie z porad fachowców i rozwiązać problemy, a nie uciekać od nich w najbardziej radykalny sposób* - powiedziała wojewoda Bożentyna Pałka-Koruba podczas spotkania inauguracyjnego akcji. - *Dobrze byłoby, gdybyśmy potrafili zastosować techniki wsparcia u samych siebie, aby w ewentualnych momentach kryzysowych poradzić sobie i nie dopuścić do nieodwracalnych konsekwencji* - dodała.

O statystykach dotyczących samobójstw i zagrożeń podjęcia dramatycznych decyzji mówił Jarosław Szymczyk, Świętokrzyski Komendant Wojewódzki Policji. - *Liczby mówią same za siebie i pokazują, że problem jest poważny* - podkreślił. Z danych wynika, że w 2012 roku w województwie świętokrzyskim 483 razy targnięto się na własne życie, 236 osobom się to niestety udało. Dla porównania w całym ubiegłym roku w wypadkach samochodowych zginęło 136 osób, a utonąło 29. Tylko w ciągu ostatniej doby odnotowano 4 próby samobójcze, z czego 2 zakończyły się śmiertelnie.

**Działa już specjalna infolinia 195 25. Jest to bezpłatny telefon zaufania, przy którym całodobowo dyżurują specjaliści.**

Do tej pory o problemie poinformowano wszystkie samorządy na terenie naszego regionu oraz zwrócono się do ich władz z prośbą o edukowanie nauczycieli, przegląd lokalnych programów profilaktycznych oraz zorganizowanie spotkań z przedstawicielami oświaty i ochrony zdrowia. Na potrzeby przedsięwzięcia specjaliści oraz trenerzy stworzyli broszurę i plakat, które będą kolportowane we wszystkich jednostkach pomocy społecznej i pomocy rodzinie w całym województwie, trafią one także do placówek ochrony zdrowia, oświaty oraz policji i straży miejskich. Akcję promować będzie także specjalny spot telewizyjny.

Kampania nie ma ograniczeń czasowych, jej rezultaty będą na bieżąco monitorowane.

["...Bo życie ma sens" - plakat \(plik pdf\)](#)

["...Bo życie ma sens" - ulotka \(plik pdf\)](#)

["...Bo życie ma sens" - spot telewizyjny \(plik zip\)](#)

---

Drukuj

Generuj PDF

Powiadom

Powrót

---